

1. 제8기 지역보건의료계획 보고

보건의료정책과장 : 이준형 ☎2133-7505 공공보건팀장 : 황정숙 ☎7522 담당 : 조윤자 ☎7552

지역 여건에 맞는 지역보건의료계획을 수립·시행하여 지역주민의 보건의료 서비스 질을 향상시키고 궁극적으로 주민건강 향상에 기여

□ 수립개요

- 수립근거 : 「지역보건법」 제7조~제9조, 시행령 제4조~제7조
- 수립주체 : 서울시 및 25개구 자치구
- 시행기간 : 2023년~2026년(4년)
- 제8기 지역보건의료계획 주요특징
 - 제7기 지역보건의료계획의 기본 틀 유지 및 이행력 제고, 중앙정책방향 공유
 - 광역-기초 간 소통 강화, 보건의료 환경 및 정책변화 대비 강조
- 주요사업내용 : 4개 분야 12개 과제 36개 세부사업
 - 약자와 함께하는 건강안전망 강화 (4개 과제, 11개 사업)
 - 재난 및 필수의료 대응·대비체계 구축 (3개 과제, 10개 사업)
 - 디지털 헬스케어 확대를 통한 건강증진 강화 (3개 과제, 9개 사업)
 - 민·관협력으로 건강친화 환경 조성 (2개 과제, 6개 사업)

□ 추진경과

- 지역보건의료계획 수립 총괄 및 실무자 TFT 회의(4회) : '22. 8~12월
- 전문가 및 시민건강위원회 자문 및 의견수렴(3회) : '22.11~12월
- 시민건강위원회 심의·의결 : '23. 2. 17.

□ 향후 추진일정

- 제8기 지역보건의료계획 보건복지부 제출 : '23. 4월

제8기 지역보건의료계획 비전체계도

비 전

약자와 동행하는 건강 안심 도시 서울

추진
목적

- ① 사회적 약자 안전망 강화를 통한 **건강형평성 제고**
- ② 공공의료혁신 및 재난 대응·대비 체계를 통한 **건강과 안전 보장**
- ③ 양질의 건강증진 서비스 제공을 통한 **건강수명 연장**
- ④ 지역사회와 함께 만드는 **건강환경 조성**

추진전략(4대 분야)



약자와
함께하는
건강안전망 강화



재난 및 필수
의료 대응·대비 체계
구축



디지털 헬스케어
확대를 통한
건강증진 강화



민·관 협력으로
건강친화
환경 조성



12개 추진 과제



- ① 고령사회 건강 돌봄체계 강화
- ② 저출산 극복을 위한 모자보건 서비스 강화
- ③ 더불어 살아가는 마음건강권 보장
- ④ 사회적 약자를 위한 건강돌봄 체계 구축

- ① 감염병에 신속 대응하는 재난의료체계 구축
- ② 서울형 응급의료 대응체계 강화
- ③ 필수의료 보장을 위한 서울형 공공의료 기반 확충 및 기능 강화

- ① 디지털 기술을 통한 자기주도 건강관리서비스 지원
- ② 만성질환 예방·관리체계 구축
- ③ 건강생활실천 확산을 통한 시민건강증진

- ① 건강위해환경 개선을 통한 생활 속 건강한 도시환경 조성
- ② 민·관 협력 및 시민과의 소통으로 지역사회 거버넌스 강화

전략 1 약자와 함께하는 건강안전망 강화

인구구조 변화와 함께 지속적으로 증가하고 있는 정신건강문제와 사회적 약자를 배려하는 건강안전망 강화로 건강형평성 제고

- 과제 1. 고령사회 건강돌봄체계 강화
 - 초고령사회에 대비한 건강한 노년 생활을 위한 돌봄체계 강화
- 과제 2. 저출산 극복을 위한 모자보건서비스 강화
 - 출생아 감소 및 산모 평균연령 증가로 고위험 신생아·산모 관리 등 모자보건 강화와 함께 미래세대의 의료비 부담 완화
- 과제 3. 더불어 살아가는 마음 건강권 보장
 - 자살생각률, 우울감 경험률, 스트레스 인지율 등 정신건강문제가 증가하는 가운데 대시민 정신건강 서비스 제공과 조기발견 및 치료 강화
- 과제 4. 사회적 약자(취약계층) 의료안전망 강화
 - 경제적·사회적 문제로 적절한 시기에 치료를 받지 못하는 취약계층의 사회적 지원

전략 2 재난 및 필수 의료 대응·대비체계 구축

감염병에 신속 대응하는 재난의료체계와 응급의료 전달체계 구축과 유사시 재난 의료에 대응할 수 있는 공공의료 기반을 확충하여 서울시민의 건강과 안전 보장

- 과제 1. 감염병에 신속대응하는 재난의료체계 구축
 - 감염병 감시체계 강화 및 신종 감염병 발생 시 즉시 대응, 초기 확산을 방지할 수 있도록 권역별·자치구별 감염병 대응체계 구축
- 과제 2. 서울형 응급의료대응 체계 강화
 - 민·관 협력을 통한 재난의료지원, 신속·상시 대응체계 구축

- 과제 3. 필수의료 보장을 위한 서울형 공공의료 기반 확충 및 기능 강화
 - 공공인프라가 부족한 취약계층 의료공백 해소 및 재난 발생 시 신속한 대응을 위한 공공의료인프라 확충

전략 3 디지털 헬스 케어 확대를 통한 건강증진 강화

디지털 헬스를 확대하여 의료접근성 개선과 지역사회 중심으로 만성질환 예방·관리 강화 및 건강생활실천 확산을 통한 건강증진으로 건강수명 연장

- 과제 1. 디지털기술을 통한 자기주도 건강관리서비스 지원
 - 디지털 헬스 케어 발전, 코로나19 이후 비대면 진료 증가 및 ICT 기술활용 등 미래환경 대비 보건사업 수행방식 전환
- 과제 2. 만성질환 예방·관리체계 강화
 - 건강생활습관 실천 및 자가 건강관리 역량을 강화하여 만성질환으로의 이환 예방
- 과제 3. 건강생활실천 확산을 통한 시민건강증진
 - 금연·절주 등 생활습관 개선을 위한 상담·교육·치료 서비스 확대 및 건강생활 실천 환경 조성

전략 4 민·관 협력으로 건강친화 환경 조성

건강위해 환경 개선으로 건강한 도시환경 조성 및 민·관 협력으로 건강친화 환경 기반 마련

- 과제 1. 건강위해 환경 개선을 통한 생활 속 도시환경 조성
 - 시민의 건강과 생태계에 미치는 환경오염 예방 및 관리, 안전한 먹거리 정책과 의약업소에 대한 효과적인 지도관리로 시민건강위해요소 사전 차단
- 과제 2. 민·관 협력과 시민과의 소통으로 지역사회 거버넌스 강화
 - 보건지소의 지속 확충으로 지역사회 다양한 주체들이 참여하고 소통
 - 다양한 자원의 현황 파악·발굴 개발 등을 통한 효율적인 연계·협력체계 구축

추진전략(4)	추진과제(12)	세부과제(36)
I. 약자와 함께하는 건강안전망 강화(11)	① 고령사회 건강돌봄체계 강화	①-1. 통합건강돌봄 거점인 보건지소-건강동행센터를 통한 「어르신 건강동행사업」 추진
		①-2. 지역사회 기반 통합적 치매관리 강화
	② 저출산 극복을 위한 모자보건서비스 강화	②-1. 대상자별 건강한 임신지원 체계 구축
		②-2. 산모와 영유아가 행복한 출산지원 강화
	③ 더불어 살아가는 마음 건강권 보장	③-1. 정신건강증진 및 정신질환자 관리·지원 강화
		③-2. 지역사회기반 자살예방 지원체계 강화
		③-3. 정신응급 및 위기 대응체계 강화
		③-4. 청년 및 1인 가구를 위한 정신건강 조기중재
	④ 사회적 약자 (취약계층) 의료안전망 강화	④-1. 학생 및 아동 치과 주치의 사업으로 구강건강 향상
		④-2. 외국인 등 소외계층 진료서비스 강화
		④-3. 취약계층 먹거리 지원으로 건강한 식생활 실천 지원
II. 재난 및 필수 의료 대응·대비 체계 구축(10)	① 감염병에 신속대응하는 재난의료체계 구축	①-1. 감염병 감시체계 고도화 및 예방·관리 역량 강화
		①-2. 감염병 현장 대응력 강화를 위한 기반 구축
		①-3. 감염병 예방위한 국가 필수예방접종률 향상
		①-4. 결핵 조기퇴치 실현위한 결핵관리 강화
	② 서울형 응급의료대응 체계 강화	②-1. 응급환자 대응 및 이송체계 구축
		②-2. 시민 응급처치 대처능력 강화
		②-3. 다수사상자 발생 재난대비 대응체계 강화
	③ 필수의료 보장을 위한 서울형 공공의료 기반 확충 및 기능 강화	③-1. 전문 공공병원건립으로 취약계층 의료접근성 제고
		③-2. 시립병원 기능 특화로 공공의료서비스 확대
		③-3. 의료인프라 확충으로 의료공백 해소 및 재난 발생시 신속 대응
III. 디지털 헬스케어 확대를 통한 건강증진 강화(9)	① 디지털기술을 통한 자기주도 건강관리서비스 지원	①-1. 서울형 스마트 헬스케어 「손목닥터 9988」
		①-2. 모바일 헬스케어 및 서울형 AI·IoT건강관리서비스 확대
		①-3. 서울형 온라인 보건소 건강서비스 체계 구축
	② 만성질환예방·관리체계 강화	②-1. 지속가능한 시민건강을 위한 대사증후군관리
		②-2. 지역사회 중심 통합적 심뇌혈관질환 예방관리 체계 구축
		②-3. 국가검진과 암검진 수검률 향상으로 질환으로의 이행 예방
	③ 건강생활실천 확산을 통한 시민건강증진	③-1. 금연도시 서울만들기
		③-2. 중독예방 강화(음주, 약물, 마약류의 약물 등)
IV. 민·관 협력으로 건강친화 환경 조성(6)	① 건강위해 환경 개선을 통한 생활 속 건강한 도시환경 조성	①-1. 지역환경보건 관리 강화
		①-2. 식생활 트렌드 맞춤 식품안전관리 강화
		①-3. 의약품소 및 의약품 안전관리
	② 민·관 협력과 시민과의 소통으로 지역사회 거버넌스 강화	②-1. 주민참여기반 서울형 보건지소 확충 및 운영
		②-2. 보건-의료-복지 연계 사업 활성화
		②-3. 시민-서울시-자치구간의 소통 강화

추진전략	성과지표명(단위)	구분	목표치				가중치 (%)
			2023	2024	2025	2026	
Ⅰ. 약자와 함께하는 건강안전망 강화	1. 어르신 건강동행서비스 방문건수(건)	결과	20,000	25,000	30,000	35,000	15
	2. 서울아기 건강 첫걸음 보편방문서비스 도달률(%)	결과	18	19	20	22	15
	3. 중증정신질환자 등록관리율(%)	결과	11.8	11.8	11.8	11.8	15
Ⅱ. 재난 및 필수 의료 대응·대비 체계 구축	4. 결핵환자 접촉자 잠복결핵감염 검진율(%)	결과	90	90	92	92	10
	5. 재난대비 신속대응반 교육·훈련 이수율(%)	결과	80	85	90	95	10
Ⅲ. 디지털 헬스 케어 확대를 통한 건강증진 강화	6. 스마트헬스케어 통한 건강생활실천율(%)	결과	42	44	46	48	15
	7. 대사증후군 6개월 지속관리율(%)	결과	44.5	45	45.5	46	5
	8. 성인남자 흡연율(%)	결과	27	26	25	24	5
Ⅳ. 민·관 협력으로 건강친화 환경 조성	9. 서울시내 판매 식품 안전 인식율(%)	결과	60	65	70	75	5
	10. 지역사회 기반 주민건강위원회 및 협의체 운영 수(개)	결과	25	29	34	40	5