

청소년 마음건강 특별위원회 활동결과보고

I 위원회 구성

1 설치 목적

「지방자치법」 제64조(위원회의 설치), 「서울특별시의회 기본 조례」 제37조(특별위원회) 규정에 의하여 설치하고 서울특별시의회 차원에서 종합적이고 전문적인 청소년의 마음건강 증진 체계 구축을 위하여 관련 시책을 개선·정비하고, 서울특별시와 서울특별시교육청 등의 협력체계를 강화하는 것을 목적으로 함.

2 주요 기능

- **서울특별시 및 교육청 청소년 마음건강 정책현황 평가 및 점검**
 - 서울특별시 및 교육청 청소년 마음건강 관련 부서의 사업추진 현황 파악 및 기존 사업들의 재검토를 통해 개선방향 도출
- **서울특별시 및 교육청 차원의 청소년 마음건강 관련 다양한 정책대안 마련**
 - 현행 청소년 마음건강 증진과 관련 법적·행정적인 체계는 부서와 조직별로 산재되어 있어 사안별 대응에만 치중하고 있는 바, 통합적이고 전문적 대응 가능한 체계 마련 필요
 - 종합적이고 전문적인 청소년 마음건강 정책으로의 개선·정비
 - 서울특별시와 서울특별시교육청 등 유관기관 협력체계 강화유도

3 구성경과

■ 발 의 : 2023. 5. 30.(심미경 의원 외 25명)

■ 구성결의 : 제319회 정례회 제6차 본회의 ('23.6.28.)

■ 위원선임 : 제319회 정례회 제7차 본회의 ('23.7. 5.)

○ 최호정 의원 외 12명(국민의힘 10명, 더불어민주당 3명)

■ 활동기간 : 2023. 7. 5. ~ 2024. 1. 4.(6개월)

■ 위원장,부위원장 선출 : 제319회 정례회 폐회중 ('23.7.26.)

○ 위원장 : 심미경 의원, 부위원장 : 김규남, 박강산 의원

■ 위원현황

연번	구분	성명	선거구	상임위원회	비고
1	위원장	심미경	동대문 2	교육	국민의힘
2	부위원장	김규남	송파 1	문화체육관광	국민의힘
3	부위원장	박강산	비례	교육	더불어민주당
4	위원	구미경	성동 2	행정자치	국민의힘
5	위원	윤기섭	노원 5	교통	국민의힘
6	위원	이새날	강남 1	교육	국민의힘
7	위원	이호원	비례	문화체육관광	국민의힘
8	위원	정지웅	서대문 1	교육	국민의힘
9	위원	최호정	서초 4	보건복지	국민의힘
10	위원	허훈	양천 2	도시계획균형	국민의힘
11	위원	황유정	비례	보건복지	국민의힘
12	위원	이민욱	성동 3	기획경제	더불어민주당
13	위원	임종국	종로 2	주택공간	더불어민주당

II 위원회 활동내역

1 청소년 마음건강 특별위원회 제1차 회의 개최

■ 일 시 : 2023. 7. 26.(수) 10:00

■ 장 소 : 행정자치위원회 회의실

■ 안 건 : 청소년 마음건강 특별위원회 위원장, 부위원장 선임

■ 회의결과 : 위원장 심미경 위원, 부위원장 김규남, 박강산 위원
선임 및 특별위원회 운영 방안 논의(간담회시)

- 서울특별시 및 교육청 청소년 마음건강 관련 부서의 사업추진 현황 파악 및 기존 사업들의 재검토를 통해 개선방향 도출
- 전문가 간담회, 토론회 개최 등을 통한 현장 목소리에 귀 기울여 실질적인 서울시 및 교육청 청소년 마음건강 정책 제언
- 서울특별시와 서울특별시교육청 등 유관기관 협력체계 강화유도

■ 회의 장면



2 청소년 마음건강 특별위원회 제2차 회의 개최

■ 일 시 : 2023. 8. 25.(금) 10:00 ~ 12:30

■ 장 소 : 행정자치위원회 회의실

■ 참 석 자 : 17명

- 시의회 : 청소년 마음건강 특별위원회 위원
- 서울시 : 평생교육국 청소년정책과장, 시민건강국 정신건강과장,
미래청년기획단 청년사업반장
- 서울시교육청 : 평생진로교육국장

■ 안 건 : 서울시 및 서울시교육청 청소년마음건강 관련 업무보고

■ 회의결과 : 청소년 마음건강 정책 추진 시 실질적인 접근 필요

- 제대로 된 실태조사를 통한 청소년 마음건강 정책 추진 필요
- 현장과의 지속적인 연계와 소통을 통한 정책의 실효성 확보 필요
- 산재되어 있는 각 집행기관의 청소년 정책들의 연계방안 마련 필요

■ 업무보고 장면



3

지역사회 전문가 초청 간담회 개최

일 자 : 2023. 8. 25.(금) 13:30 ~ 15:30

장 소 : 서울특별의회 8-3회의실(의원회관 8층)

참석인원 : 총 18명

- 초청 전문가 : 이해우 서울특별시정신건강복지센터장
- 특별위원회 위원 13명, 행정자치전문위원실 직원 4명
- ※ 서울시 관련 실국장은 간담회 전 위원과 인사

주요내용 : 청소년 마음건강 사례 청취 및 정책 논의

- 지역사회 청소년 마음건강 관련 실태 및 사례 소개
- 현장 적용에 효과적인 정책들에 대한 논의
- 특별위원회 의정활동 방향성 정립 및 논의

간담회 사진



4

「서울특별시교육청 학생 정신건강지원에 관한 조례안」 제정 관련 검토 회의 개최

일 자 : 2023. 8. 25.(금) 15:30 ~ 16:30

장 소 : 서울특별의회 8-3회의실(의원회관 8층)

참석인원 : 총 17명

- 특별위원회 위원 13명,
- 행정자치전문위원실 수석전문위원 등 직원 4명

제정사유

- 학생의 심리적 안정과 성장을 위한 체계적 교육 및 지원 필요성 대두
- 관계 법령의 체계나 사업 등이 학교폭력, 자살(시도)와 같은 사안별로 구성되어 정신건강 전반의 근본적, 통합적 대응 필요
- 학생 맞춤형 통합적 지원 체계의 구축 및 운영 필요

회의결과

- 조례 제정 취지에 대해서는 적극적으로 공감하며 찬성
- 조례의 목적과 기본이념, 정의 등에 대해 추가 검토와 논의 필요

회의 장면



5

마음건강 교육의 교육과정 도입을 위한 토론회 개최

- 일 시 : 2023. 10. 17.(화) 15:00 ~ 17:00
- 장 소 : 서울특별시의회 제2대회의실(서소문청사 2동 2층)
- 주 관 : 청소년 마음건강 특별위원회/서울특별시교육청
- 주 제 : 마음건강 교육의 학교 교육과정 도입에 관하여
“포스트 코로나 시대, 서울학생 마음건강 어떻게 돌볼 것인가?”
- 좌 장 : 강윤형 (한국학교정신건강의학회 회장)
- 주제발표

1. 마음건강 교육의 이해와 학교교육과정 도입방안
▶ 김유리 (서울교육연구소 연구원/교육심리·교육학박사)
2. 한국형 마음건강 교육과정의 개발 경험
▶ 이강욱 (한국마음챙김학교 운영위원장/강원대 교수)

■ 토 론

1. 마음건강 교육의 학교 현장 실제 적용 사례
▶ 김윤경 교사 (동국대학교 사범대학 부속 여자중학교)
2. 서울학생 마음건강 돌봄 정책의 대전환과 마음건강 교육의 교육과정 도입
▶ 신선호 장학관 (서울특별시교육청 상담마음건강팀)
3. 서울학생 마음건강 지원을 위한 시의회 역할
▶ 심미경 위원장 (서울특별시의회 청소년마음건강특별위원회)
4. 마음건강 교육의 해외 동향과 우리 교육에 주는 시사점
▶ 원승희 센터장 (경북대학교병원 Wee 센터/경북대학교 정신건강의학과 교수)

■ 토론회 장면



6

청소년 마음건강 이야기 토론회 개최

- 일 시 : 2023. 12. 18.(월) 10:00 ~ 12:00
- 장 소 : 서울특별시의회 제2대회의실(서소문청사 2동 2층)
- 주 관 : 청소년 마음건강 특별위원회
- 주 제 : 청소년 마음건강을 디자인하다!
청소년 마음건강 토크쇼

“서울청소년 모여라! 우리 마음을 이야기 하자!”

좌 장 : 박강산, 이효원(청소년 마음건강 특별위원회 위원)

주제 발표

1. 청소년 마음, 함께! 단단하게!
▶ 김복재(서울특별시 청소년정책과장)
2. 청소년 마음건강이야기 ‘청소년상담기관의 역할’
▶ 유혜진(서울청소년상담복지센터 센터장)

토 론 : 자유로운 이야기

1. 전문가 : 송혜교(홈스쿨링 생활백서 대표)
2. 학부모 : 손병호(특별게스트, 영화배우)



손병호 영화배우, 달린트
출생 1962년 8월 25일
소속사 스튜디오에프
가족 배우자 최지연
학력 서울예술대학교 연극과 졸업
경력 2018.10. ~ 안동 홍보대사
사이트 공식사이트
정보제공 2023.06.12. (1)

3. 학 생 : 김민재(휘경공고 3학년), 박한결(덕수고 2학년),
김나연(휘경여고 1학년), 김서진(동대부속여고 1학년)

토론회 장면



■ **의안번호 : 1358번**

■ **발의년월일 : 2023년 10월 16일**

■ **발 의 자 : 심미경 의원 외 11명**

■ **찬 성 자 : 김길영 의원 외 9명**

■ **제안이유**

- 우리나라 청소년의 사망원인 1위가 '자살'인 상황이 지속되고, 코로나우울 (Corona Blue) 등으로 인한 학생의 정신건강 악화가 심화되는 등 학생의 심리적 안정과 성장을 위한 체계적인 교육 및 지원 필요성이 대두되고 있는 시점임.
- 더욱이 현재 정부가 심리적인 위기를 겪고 있는 학생을 지원하거나 학생의 정신건강을 증진하기 위한 여러 시책이 추진되고 있으나, 관계 법령의 체계나 사업 등이 학교폭력, 자살(시도)와 같은 사안별로 구성되어 정신건강 전반에 관한 근본적이고 통합적인 대응이 어려운 상황임.
- 또한 최근 미래사회에서 필요한 역량 중 하나로 개인이 정신건강에 관한 올바른 지식과 정보를 가지고 행동할 수 있도록 하는 정신건강 리터러시 (Mental Health Literacy)의 필요성이 대두되고 있음.
- 이에 보다 서울특별시 내 학생의 정신건강증진을 체계적으로 지원할수 있는 학생 맞춤형 통합적 지원 체계의 구축 및 운영에 필요한 사항을 규정하고자 함.

■ **주요내용**

- 학생 정신건강증진을 위한 교육감 등의 책무, 실태조사, 정신건강 위기 학생 지원, 교직원 및 보호자 대상 연수 규정
- 학생 정신건강증진계획 수립·시행(매년), 학생 정신건강교육 시행 규정
- 학생 마음건강 교과 과정 도입 규정
- 학생정신건강증진위원회 설치 및 운영관련 사항 규정 등

■ **의 결 일 : 2023년 12월 22일**

■ **시 행 일 : 공포한 날부터 시행**

■ 예산명 : 2024년 서울특별시교육청 예산

■ 확보예산 : 50,000천원

■ 사업개요

- 사업명 : 서울 청소년 마음건강 증진 사업
- 사업기간 : 2024. 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 서울시 초·중·고등학교 전체
- 사업목적 : 마음건강교육과정 도입을 위한 자료개발
- 추진내용
 - 마음건강교육 자료 개발
 - 마음건강교육 워크숍 및 연수
- 추진일정

추진일정	추진내용	비고
2024년 2월~5월	마음건강교육 자료 개발	
2024년 6월	워크숍	
2024년 9월~10월	관리자 및 교원연수(4권역)	

<특위 활동 관련 언론보도>

 이뉴스투데이 · 2023.07.27.

서울특별시의회, 청소년 마음건강 챙긴다

'서울특별시의회 청소년 마음건강 특별위원회'(이하 "특별위원회")는 26일(수) 제1차 특별위원회 회의를 개최하고, 위원장에 심미경 의원(국민의힘, 동대문구 제2선거구)을 선임하고, 부위원장에는 김규남 의원(국민의힘, ...



 공감신문 · 2023.07.27.

서울시의회, 청소년 마음건강 챙긴다...특별위원회 구성

(사진=서울시의회) 서울특별시의회가 청소년의 마음건강 문제에 주목하고 예방과 지원을 위한 통합적 체계구축과 이를 뒷받침할 행·재정적 지원 근거를 마련하기 위해 '청소년 마음건강 특별위원회'를 구성했다. '청소년...



 열린뉴스통신 · 2023.08.28.

서울시의회 청소년 마음건강 특별위원회, 정신의학전문가 초청 ...

서울시의회 청소년 마음건강 특별위원회 사진 (제공=서울특별시의회)© 열린뉴스통신ONA 서울특별시의회 청소년 마음건강 특별위원회(위원장 심미경)가 지난 25일(금) 제319회 임시회 폐회중 제2차 회의를 열어 서...



 서울신문 · 2023.08.28. · 네이버뉴스

서울시의회 청소년 마음건강 특별위원회 개최

서울특별시의회 청소년 마음건강 특별위원회(위원장 심미경)는 지난 25일 제319회 임시회 폐회중 제2차 회의를 열어 서울특별시와 서울특별시 교육청으로부터 업무보고를 받고, 정신의학전문가를 초청해 간담회를 개...



 공생공사닷컴 · 2023.08.28.

서울시의회 청소년 마음건강 특위원회 개최

서울시의회 청소년 마음건강 특별위원회(위원장 심미경)는 지난 25일 서울시와 시교육청 업무보고에 이어 정신의학전문가를 초청해 간담회를 개최했다고... 평생진로국으로부터 청소년 마음건강 관련 사업 추진 현황...



<특위 활동 관련 언론보도>

 www.onseoul.net > news

서울특별시의회 청소년 마음건강 특별위원회 마음건강 교육의 ...

2023.10.18. 서울특별시의회 청소년 마음건강 특별위원회(위원장 심미경 의원)는 10월 17일(화) 서울특별시의회 제2대회의실에서 서울특별시교육청과 함께 '마음건강 교육의 교육과정 도입을 위한 토론회'를 개최했다....



 www.ewestoday.co.kr > news

서울시의회 청소년 마음건강 특별위원회, 마음 건강 교육의 교...

2023.10.18. 서울특별시의회 청소년 마음건강 특별위원회(위원장 심미경 의원)는 17일(화) 서울특별시의회 제2대회의실에서 서울특별시교육청과 함께 '마음건강 교육의 교육과정 도입을 위한 토론회'를 개최했다.우리...



 sports.khan.co.kr > news

심미경 서울시의원 '청소년 마음건강 이야기' 토론회 개최 - 스...

2일 전 서울특별시의회 교육위원회 심미경 시의원실 제공 서울특별시의회 청소년 마음건강 특별위원회(위원장 심미경 의원)는 18일 서울특별시의회 제2대회의실에서 '청소년 마음건강을 디자인하다!II'를 주제로 '청...



 www.smc.seoul.kr > board

심미경 시의원, '청소년 마음건강 이야기' 토론회 개최

1일 전 심미경 시의원, '청소년 마음건강 이야기' 토론회 개최 -심 의원, "학생들 마음의 소리... 정책에 반영할 수 있도록 노력하겠다" --배우 손병호, 깜짝 등장- *세부 내역은 첨부 보도자료 참조

 www.bizwnews.com > news

심미경 서울시의원, "청소년 마음건강 정책 성공할 수 있도록 지원" < 시사 < ...

1일 전 서울특별시의회 청소년 마음건강 특별위원회(위원장 심미경 의원)는 18일 서울특별시의회 제2대회의실에서 '청소년 마음건강을 디자인하다!II'를 주제로 '청소년 마음건강 이야기 토론회'를 개최했다.이날 토론회는 청소년 마음건강 정책의 실효성을 높일 수 있...

Ⅲ

향후 계획

- 청소년 마음건강 특별위원회 활동기간 종료 : 2024. 1. 4.(목)
 - 청소년 마음건강 특별위원회 활동결과 보고서 제출
 - 청소년 마음건강 특별위원회 활동결과 보고서 채택 (제322회 임시회 본회의)