

건강 지원

[시민건강국]

① 저출생 분야

1. 난임부부 시술비 지원을 통한 경제적 부담 완화
2. 편안한 산후조리 지원을 위한 산모·신생아 건강관리 지원
3. 건강한 엄마, 튼튼한 아이를 위한 영양관리 지원

② 고령사회 분야

1. 생활권 기반 어르신 노쇠 예방을 위한 방문건강관리
2. 어르신 통합건강관리를 위한 서울건강장수센터 운영
3. 치매치료 관리비 지원 확대
4. 초로기 치매환자 프로그램 개발·운영

1-1 난임부부 시술비 지원을 통한 경제적 부담 완화 확대

건강관리과장 : 정소진 ☎2133-9465 건강임신지원팀장 : 이미점 ☎9490 담당 : 박정민 ☎9492

아이 낳기를 원하는 난임부부의 난임시술비 지원으로 경제적 부담을 경감하고 난임을 효과적으로 치료하여 희망하는 임신·출산을 적극 지원하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거 : 모자보건법 제11조(난임극복 지원사업), 저출산고령사회 기본법 제10조(경제적 부담의 경감)
서울특별시 난임, 유산·사산극복 지원에 관한 조례 제7조(지원사업)
 - 사업대상 : 서울시 모든 난임부부 (사실혼 포함)
 - 사업내용
 - (지원횟수) 시술 칸막이 없이 출산당 총 25회 시술비 지원
 - (지원금액) 시술별 1회당 상한액 지원 (최대 30만원 ~ 110만원)
 - 사업예산 : 30,648백만원 ※ 구비 35% 별도 편성
- ※ 2024년 주요 실적

시술자수	시술비 지원건수				출산건수	출생아수
	계	신선배아	동결배아	인공수정		
21,350	53,953	30,299	16,164	7,490	6,128	7,005

□ 추진내용

- 난임시술 중단 의료비 지원 확대(사회보장 협의 완료 '25.1.17.)

기 존	확 대
공난포·미성숙난자 채취시 지원 (보건복지부 지침)	→ 의학적 사유로 인한 난임시술 중단 시 지원(횟수 무제한) 공난포, 미성숙난자, 난소저반응, 조기배란, 자궁내막불량, 배란안됨 등

- 난임 예방을 위한 인식개선 사업
 - 만혼 및 출산연령 상승으로 난임인구 증가에 따른 난임이환 예방
 - 중·고등 학생 : 동영상 교육안 개발 배포, 대학생 : 포럼·캠페인
 - 직장인(사업장) : 가임력 검사, 난임예방 교육을 통한 인식개선

□ 향후일정

- 난임시술 의료기관 사업안내 및 자치구 담당자 교육 : '25. 2~3월

1-2

편안한 산후조리 지원을 위한 산모·신생아 건강관리 지원

개선

건강관리과장 : 정소진 ☎2133-9465 가족건강팀장 : 민선정 ☎9482 담당 : 김윤정 ☎9485

출산 가정에 건강관리사를 파견하여 산모 산후 회복 및 신생아 건강관리 지원으로 경제적 부담을 경감하고, 건강관리사 양성을 통해 일자리 창출에 기여하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거 : 모자보건법 제15조의 18, 제15조의 19
- 지원대상 : 서울시 거주 모든 출산가정 (산모 및 신생아)
- 사업내용
 - 출산가정에 건강관리사 파견 : 최소 5일 ~ 최대 40일까지 지원
 - (산모 및 신생아) 정서 지원, 수유, 영양, 위생관리 등 산후조리 및 신생아 건강관리
 - 산모·신생아 건강관리사 양성 : 신규자 60시간, 경력자 40시간
- 사업예산 : 27,867백만원 ※ 구비 25% 별도 편성
- ※ 2024년 주요 실적

산모·신생아 건강관리 서비스 이용	건강관리사 양성
33,782명(출생아수 대비 79.3% 이용)	291회 1,904명

□ 추진내용

- 출산가정 산모·신생아 서비스 지원 확대
 - 가족산후조리 가능, 바우처 유효기간 연장, 미숙아 지원 확대 등
- 산모·신생아 건강관리 지원사업 교육기관 운영 강화로 서비스 질 확보
 - 정기·비정기적인 교육운영 지도점검, 교육기관 협의회 구성을 통한 교육내용 공유 등
- 「양육행복도시」 조성을 위한 서비스 만족도 조사 실시
 - 산모·신생아 건강관리서비스 이용자에 대한 이용 만족도 조사(300명)

□ 향후일정

- 자치구 사업지침 안내 등 홍보 및 서비스 제공 : '25. 1월 ~
- 산모·신생아 교육기관 간담회(협의체 구성) : '25. 2월
- 제공기관 및 교육기관 지도점검 : 연중

1-3 건강한 엄마, 튼튼한 아이를 위한 영양관리 지원 개선

식품정책과장 : 양광숙 ☎2133-4700 식생활개선팀장 : 김능희 ☎4737 담당 : 차승미 ☎4742

영양문제(빈혈, 저체중 등)가 있는 취약계층 임산부 및 영유아에게 맞춤형 영양관리를 지원하여 영양상태 개선 및 식생활 관리 능력 향상 도모하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거 : 국민영양관리법 제11조(영양취약계층 등의 영양관리사업), 보건복지부 지역사회통합건강증진사업
- 지원대상 : 기준중위소득 80% 이하 임산부 및 영유아 중 영양위험군
 - (영양위험군) 빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취불량, 기타 영양위험요인 중 한 가지 이상 보유자
 - ※ 2025년 기준중위소득 80% 소득 기준: (4인가구) 4,878천원
- 사업내용 : 정기적인 영양교육 및 상담, 보충식품 등 맞춤형 영양관리 지원
- 사업예산 : 2,946백만원(국비 870(12%), 시비 2,076(29%)) ※ 구비 59% 별도 편성
- ※ '24년 주요 실적 : 11,374명 지원(영유아 8,553명, 임신·출산·수유부 2,821명)

□ 추진내용

- (교육·상담) 영양문제 개선을 위하여 영양교육(월1회), 상담 및 가정방문 지원
- (식품지원) 부족되기 쉬운 영양소 보충을 위하여 식품꾸러미 제공 (월2회),
제공 가능 식품 품목 확대 '24년 84개 → '25년 88개
- (영양평가) 신체계측, 빈혈검사, 영양섭취상태 등 평가(6개월 기준)

□ 향후일정

- 영양플러스사업 대상자 선정 및 지원 : '25. 2월~
- 자치구 담당자 교육, 보충식품 안전성 검사 : 분기별

2-1

생활권 기반 어르신 노쇠 예방을 위한 방문건강관리

개선

건강관리과장 : 정소진 ☎2133-9465 건강관리팀장 : 김정옥 ☎9466 담당 : 정미화 ☎9470

초고령사회에 대응하고자 노쇠 예방 및 관리 강화로 어르신 누구나 일상 생활 기능을 유지하고 살던 곳에서 노후를 보낼 수 있도록 체계적 지원

□ 사업개요

- 사업근거 : 보건의료기본법 제33조(노인의 건강증진)
- 지원대상 : 65세 이상 어르신 및 건강취약계층
- 사업내용



<방문건강관리>

- 개인별 건강기능 향상을 위한 맞춤형 대면·비대면(ICT 활용) 건강 돌봄
- 건강한 노후를 위한 생활터 기반 건강증진 및 건강관리 프로그램 제공

- 사업예산 : 30,064백만원

※ '24년 주요 실적 : 대상자 등록·관리(285,686명, 1,124,883건), 국가건강검진 미수검자 발굴 및 등록(5,124명), 서울시 노인 기능평가 실태조사(7,282명)

□ 추진내용

- (대상자발굴) 보건소 사업대상자, 지역사회 의뢰 → **관리 사각지대 적극 발굴**
 - 국가건강검진 미수검자, 장기요양등급 외 판정자 등 사각지대 우선 발굴
- (맞춤형관리) 만성질환 관리 중심 → **신체적·정신적·사회적 기능 저하 예방**
 - 지역 내 다양한 기관과 협력 강화, 통합적인 노쇠 예방·관리 서비스 제공
- (업무표준화) 제공자별 서비스 편차 → **노쇠예방·관리 표준업무 안내서 개발**
 - '24년 노인 기능평가 실태조사를 근거로 가이드라인 수립 및 기술 지원

□ 향후일정

- 건강위험군 발굴 및 주기적 건강관리서비스 제공 : 연중
- 서울형 노쇠 예방 프로그램 표준안 개발 : '25.상반기
- 자치구별 사업 운영 성과 및 모니터링 : '25. 6월/12월

2-2

어르신 통합건강관리를 위한 서울건강장수센터 운영

확대

보건의료정책과장 : 최현정 ☎2133-7505 공공보건팀장 : 최성영 ☎7522 담당 : 전영희 ☎7525

서울 건강장수센터 거점 지속가능한 보건 의료서비스 제공 및 건강노화를 지원하는 어르신 통합 건강관리 체계를 구축하고자 함

□ 사업개요

- 사업근거 : 노인건강증진 및 지원에 관한 조례 제4조 (노인건강증진의 사업)
- 사업목적 : 어르신의 건강한 노화를 통해 지역사회 내 지속 거주 지원
- 지원대상 : 65세 이상 어르신 (만 70세 이상 중점관리)
- 사업내용 : 건강·의료 등 어르신 건강관리 허브, 서울 건강장수센터 운영
 - 선제적 예방관리를 위한 건강장수사업 운영, 통합 방문건강관리 서비스 제공
- 사업예산 : 933백만원 ※ 구비 50% 별도 편성
 - ※ '24년 주요실적 : 2개구 7센터 시범운영, 건강장수사업 7,270명, 방문건강관리 18,792명

□ 추진내용

- (인프라) 건강장수센터 확대 운영 : '24년 2개구 7센터 → '25년 4개구 13센터
- (서비스) 어르신 건강 상태에 따른 맞춤형 통합건강관리 서비스 제공
 - (건강장수사업) 건강군·정기관리군 대상, 건강 노화 및 기능 증진
 - ▶ 어르신 운동, 영양 등 건강관리프로그램 건강장수학교 및 의료사랑방 운영
 - ▶ 장수헬퍼* 중심으로 건강 소모임 활성화 및 손목닥터 연계 일상 속 자기 건강관리 강화
 - * 기초소양 교육을 이수한 지역사회 자원봉사자 ('24년 100명 → '25년 400명)
 - (방문관리) 집중관리군 대상, 재가 어르신 건강관리로 중증화 예방
 - ▶ 건강장수팀(간호·영양·운동) 방문을 통한 맞춤형 건강상담 및 관리 제공
 - ▶ 건강장수센터 어르신 대상 재택의료 지원 시범사업 운영

□ 향후일정

- 서울 건강장수센터 신규 공모·운영 : '25. 3월~

2-3 치매치료 관리비 지원 확대 확대

정신건강과장 : 이경희 ☎2133-7830 치매관리팀장 : 김민욱 ☎7581 담당 : 조희은 ☎7583

초고령 사회 진입에 따른 치매 환자 증가세를 고려한 치매 치료비 지원 기준 완화를 통해 더 많은 치매 환자와 그 가족의 경제적 부담 경감 도모

□ 사업개요

○ 법적근거

- 치매관리법 제12조(치매환자의 의료비 지원사업)
- 서울특별시 치매관리 및 지원에 관한 조례 제6조(지원사업)

○ 지원대상 : 연령기준, 진단기준, 치료기준, 소득기준 모두 충족하는 자

- (연령기준) 만 60세 이상인 자(초로기 치매환자도 선정 가능)
- (진단기준) 의료기관에서 치매로 진단을 받은 치매환자
- (치료기준) 치매치료제 성분이 포함된 약을 처방받은 경우
- (소득기준) **기준 중위소득 140% 이하**

○ 지원방법 : 자치구 → 국민건강보험공단 예약 → 공단에서 대상자에게 비용 지급

○ 지원내용 : 월 3만원(연 36만원) 상한 내 실비 지원

○ 사업예산 : 2,797백만원 ※ 구비 35% 별도 편성

※ '24년 추진실적 : 15,461명 지원

□ 추진내용

○ 대상자 소득기준 완화로 치매치료 관리비 확대 지원 실시('25.1.1.~)

- (기존) 중위소득 120% 이하(15,461명) → **(변경) 140% 이하(17,063명, 약 1,600명 추가 지원)**

< '25년도 가구 규모별 소득 기준 >

(단위: 천원)

가구원수	1인	2인	3인	4인	5인	6인	7인	8인
중위소득 120%	2,871	4,720	6,031	7,318	8,530	9,678	10,787	11,895
중위소득 140%	3,349	5,506	7,036	8,537	9,952	11,291	12,584	13,877

※ 보건복지부 사회보장제도 협의 완료 ('24.7.2.)

□ 향후일정

○ 치매치료 관리비 확대 지원 및 홍보

: 연중

2-4 초로기 치매환자 프로그램 개발 · 운영 확대

정신건강과장 : 이경희 ☎2133-7830 치매관리팀장 : 김민욱 ☎7581 담당 : 이수지 ☎7840

초로기 치매환자 증가에 비해 지원정책이 부족하여 대상자의 특성 및 욕구를 고려한 일상생활 기능개선 프로그램을 개발·운영하여 치매 중증화 방지에 기여

□ 사업개요

- 사업근거 : 「서울특별시 치매관리 및 지원에 관한 조례」 제 6조(지원사업)
- 지원대상 : 자치구별 치매안심센터에 등록된 초로기 치매환자*
 - * 65세 미만 젊은 치매, 사회적 활동이 활발한 시기에 치매에 이환되어 좌절감 · 우울 문제 심각
- 사업내용 : ‘초록기억카페’ 운영(원예 및 사회참여 프로그램)
 - 초로기 치매환자의 나이와 역할에 맞는 사회참여 · 일상생활 기능 유지 프로그램
 - ※ “초록기억카페” 개발 · 시범 적용 연구 결과, 환자 · 가족의 스트레스, 우울 감소 경향
- 사업예산 : 33백만원
 - ※ '24년 주요 실적 : “초록기억카페” 개소 위한 수경재배 교육 · 실습, 카페운영 훈련(114회 실시)

□ 추진내용

- ‘초록기억카페’ 도봉구('25.1.7.), 양천구('25.1.22.) 개소 및 운영
 - (원예 프로그램) 스마트팜 작물 재배, 수경재배 교육, 농장 분양하기 등
 - (사회참여 프로그램) 키오스크로 주문받기, 서빙하기, 음료 제조하기 등
 - (상시교육) 이론 주 1회, 실습 주 2회 일상생활 기능 유지 훈련 진행



<초록기억카페 전경>



<음료 제조>



<스마트팜 작물 재배>

- 신규 ‘초록 기억카페’ 공모 및 개소 (1개소)
 - ※ 기 설치된 자치구와의 지역 안배를 고려하여 공모를 통해 신규 지정 예정

□ 향후일정

- 신규 ‘초록기억카페’ 1개소 공모 : '25. 3월
- 초록기억카페 3개소(강서구, 도봉구, 양천구) 정규 운영 : 연중