

1. 제8기 지역보건의료계획 보고

보건의료정책과장 : 최현정 ☎2133-7505 공공보건팀장 : 최성영 ☎7522 담당 : 한인옥 ☎7552

지역 여건에 맞는 지역보건의료계획을 수립·시행하여 지역주민의 보건의료 서비스 질 및 주민건강 향상에 기여

□ 사업개요

- 수립근거 : 「지역보건법」 제7조~제9조, 시행령 제4조~제7조
- 주요내용
 - 수립주체 : 서울시 및 25개구 자치구
 - 수립체계 : 중장기(4년) 계획 및 연차별 시행계획 수립·시행

구 분	계 획 명	수립주기	수립시기
중장기 계획	- 8기 지역보건의료계획('23 ~ '26)	4년	'23. 2월
1차년도 계획	- 연차별 시행계획	매년	'23. 2월
2차년도 계획	- 연차별 시행계획	매년	'24. 2월
3차년도 계획	- 연차별 시행계획	매년	'25. 2월

□ '24~'25년 추진성과

- 지역보건의료계획 수립 실무자 등 설명회 및 간담회(2회) : '24.10~12월
- 지역보건의료계획 수립 역량강화를 위한 현장컨설팅(6회) : '24.11~12월
- 시민건강위원회 자문 및 심의·의결 : '25. 2. 19.~

□ 향후 계획

- 제8기 지역보건의료계획 보건복지부 제출 : '25. 2월말
- 제8기 지역보건의료계획 평가서 보건복지부 제출 : '25. 5월말

제8기 지역보건의료계획 비전체계도

비 전

약자와 동행하는 건강 안심 도시 서울

추진
목적

- ① 사회적 약자 안전망 강화를 통한 **건강형평성 제고**
- ② 공공의료혁신 및 재난 대응·대비 체계를 통한 **건강과 안전 보장**
- ③ 양질의 건강증진 서비스 제공을 통한 **건강수명 연장**
- ④ 지역사회와 함께 만드는 **건강환경 조성**

추진전략(4대 분야)



약자와
함께하는
건강안전망 강화



재난 및 필수
의료 대응·대비 체계
구축



디지털 헬스케어
확대를 통한
건강증진 강화



민·관 협력으로
건강친화
환경 조성



12개 추진 과제



- ① 고령사회 건강 돌봄체계 강화
- ② 저출산 극복을 위한 모자보건 서비스 강화
- ③ 더불어 살아가는 마음건강권 보장
- ④ 사회적 약자를 위한 건강돌봄 체계 구축

- ① 감염병에 신속 대응하는 재난의료체계 구축
- ② 서울형 응급의료 대응체계 강화
- ③ 필수의료 보장을 위한 서울형 공공의료 기반 확충 및 기능 강화

- ① 디지털 기술을 통한 자기주도 건강관리서비스 지원
- ② 만성질환 예방·관리체계 구축
- ③ 건강생활실천 확산을 통한 시민건강증진

- ① 건강위해환경 개선을 통한 생활 속 건강한 도시환경 조성
- ② 민·관 협력 및 시민과의 소통으로 지역사회 거버넌스 강화

□ 주요 내용

○ 비 전 : 약자와 동행하는 건강 안심 도시 서울

○ 목 표

- ① 사회적 약자 안전망 강화를 통한 건강형평성 제고
- ② 공공의료혁신 및 재난 대응·대비 체계를 통한 건강과 안전 보장
- ③ 양질의 건강증진 서비스 제공을 통한 건강수명 연장
- ④ 지역사회와 함께 만드는 건강환경 조성

○ 추진전략 (4개 전략, 12개 과제, 35개 세부사업)

① 약자와 함께하는 건강안전망 강화(과제 4, 세부사업 11)

- 고령사회 건강돌봄체계 강화
- 저출산 극복을 위한 모자보건서비스 강화
- 더불어 살아가는 마음 건강권 보장
- 사회적 약자(취약계층) 의료안전망 강화

② 재난 및 필수 의료 대응·대비 체계 구축 (과제 3, 세부사업 10)

- 감염병에 신속 대응하는 재난의료체계 구축
- 서울형 응급의료대응 체계 강화
- 필수의료 보장을 위한 서울형 공공의료 기반 확충 및 기능 강화

③ 디지털 헬스케어 확대를 통한 건강증진 강화 (과제 3, 세부사업 8)

- 디지털 기술을 통한 자기주도 건강관리서비스 지원
- 만성질환 예방·관리체계 강화
- 건강생활실천 확산을 통한 시민건강증진

④ 민·관 협력으로 건강친화 환경 조성 (과제 2, 세부사업 6)

- 건강위해환경 개선을 통한 생활 속 건강한 도시환경 조성
- 민·관 협력과 시민과의 소통으로 지역사회 거버넌스 강화

추진전략(4)	추진과제(12)	세부과제(35)	담당부서
I. 약자와 함께하는 건강안전망 강화(11)	① 고령사회 건강돌봄체계 강화	①-1. 보건지소-서울 건강장수센터를 통한 어르신 통합 건강 관리사업 추진	보건의료정책과 건강관리과
		①-2. 지역사회 기반 통합적 치매관리 강화	정신건강과
	② 저출산 극복을 위한 모자보건서비스 강화	②-1. 대상자별 건강한 임신지원 체계 구축	건강관리과
		②-2. 산모와 영유아가 행복한 출산지원 강화	건강관리과
	③ 더불어 살아가는 마음 건강권 보장	③-1. 정신건강증진 및 주요성과 관리·지원 강화	정신건강과
		③-2. 지역사회기반 자살예방 지원체계 강화	정신건강과
		③-3. 정신응급 및 위기 대응체계 강화	정신건강과
		③-4. 청년 및 1인 가구를 위한 정신건강 조기중재	정신건강과
	④ 사회적 약자(취약계층) 의료안전망 강화	④-1. 학생 및 아동 치과 주치의 사업으로 구강건강 향상	건강관리과
		④-2. 외국인 등 소외계층 진료서비스 강화	보건의료정책과
		④-3. 취약계층 먹거리 지원으로 건강한 식생활 실천 지원	식품정책과
II. 재난 및 필수 의료 대응· 대비 체계 구축(10)	① 감염병에 신속대응하는 재난의료체계 구축	①-1. 감염병 감시체계 고도화 및 예방·관리 역량 강화	감염병관리과
		①-2. 감염병 현장 대응력 강화를 위한 기반 구축	감염병관리과
		①-3. 감염병 예방위한 국가 필수예방접종률 향상	감염병관리과
		①-4. 결핵 조기퇴치 실현위한 결핵관리 강화	감염병관리과
	② 서울형 응급의료대응 체계 강화	②-1. 응급환자 대응 및 이송체계 구축	보건의료정책과
		②-2. 시민 응급처치 대처능력 강화	보건의료정책과
		②-3. 다수사상자 발생 재난대비 대응체계 강화	보건의료정책과
	③ 필수의료 보장을 위한 서울형 공공의료 기반 확충 및 기능 강화	③-1. 의료인프라 확충으로 의료공백 해소 및 재난 발생시 신속 대응	공공의료과
		③-2. 전문 공공병원 건립으로 취약계층 의료접근성 제고	공공의료과
		③-3. 시립병원 기능 특화로 공공의료서비스 확대	공공의료과
III. 디지털 헬스 케어 확대를 통한 건강증진 강화(8)	① 디지털기술을 통한 자기주도 건강관리서비스 지원	①-1. 서울형 스마트 헬스케어 「손목닥터 9988」	스마트건강과
		①-2. 모바일 헬스케어 및 서울형 AI·IoT건강관리서비스 확대	스마트건강과 건강관리과
	② 만성질환예방·관리체계 강화	②-1. 지속가능한 시민건강을 위한 대사증후군관리	보건의료정책과
		②-2. 지역사회 중심 통합적 심뇌혈관질환 예방관리 체계 구축	건강관리과
		②-3. 국가검진과 암검진 수검률 향상으로 질환으로의 이행 예방	건강관리과 감염병관리과
	③ 건강생활실천 확산을 통한 시민건강증진	③-1. 금연도시 서울만들기	건강관리과
		③-2. 중독예방 강화(음주, 약물, 마약류의 약물 등)	보건의료정책과 건강관리과 정신건강과
		③-3. 서울시민 건강생활실천 향상을 통한 비만 예방	건강관리과
IV. 민·관 협력으로 건강친화 환경 조성(6)	① 건강위해 환경 개선을 통한 생활 속 건강한 도시환경 조성	①-1. 지역환경보건 관리 강화	감염병관리과
		①-2. 식생활 트렌드 맞춤 식품안전관리 강화	식품정책과
		①-3. 의약업소 및 의약품 안전관리	보건의료정책과
	② 민·관 협력과 시민과의 소통으로 지역사회 거버넌스 강화	②-1. 주민참여기반 서울시 보건지소 확충 및 운영	보건의료정책과
		②-2. 보건-의료-복지 연계 사업 활성화	공공의료과
		②-3. 시민-서울시-자치구간의 소통 강화	보건의료정책과

□ 지표 목록 및 2차년도(2024년) 실적

추진전략	성과지표명(단위)	지표 유형	목표치				실적		가중치 (%)
			2023	2024	2025	2026	2023	2024	
I. 약자와 함께하는 건강안전망 강화	1. 어르신 건강동행서비스 방문건수(건)	결과	20,000	25,000	30,000	35,000	51,453	62,138	15
	2. 서울아기 건강 চিত্ৰলম 보편방문서비스 도달률(%)	결과	18	19	20	22	24	31	15
	3. 중증주요성과 등록 관리율(%)	결과	11.8	11.8	11.8	11.8	12.8	14	15
II. 재난 및 필수 의료 대응·대비 체계 구축	4. 결핵환자 접촉자 잠복결핵감염 검진율(%)	결과	90	90	92	92	98.4	96.61	10
	5. 재난대비 신속대응반 교육·훈련 이수율(%)	결과	80	95	96	97	93	92.2	10
III. 디지털 헬스케어 확대를 통한 건강증진 강화	6. 스마트헬스케어 통한 건강생활 실천율(%)	결과	42	44	46	48	48	63	15
	7. 대사증후군 6개월 추구관리율(%)	결과	44.5	53	55	57	61.6	58.4	5
	8. 성인남자 흡연율(%)	결과	27.8	27.4	27.0	26.6	30.1	26.6	5
IV. 민·관 협력으로 건강친화 환경 조성	9. 서울시내 판매 식품 안전 인식율(%)	결과	51.5	52.0	52.5	53.0	51.1	54.9	5
	10. 지역사회 기반 주민건강위원회 및 협의체 운영수(개)	결과	25	29	34	40	12	12	5

□ 2024년 시행결과 자체평가(요약)

추진전략	성과지표명	잘된 점	미흡한 점	3차년도(2025년) 개선방안
I. 약자와 함께하는 건강안전망 강화	1. 어르신 건강 동행서비스 방문건수(건)	○ 목표치 초과 달성으로 적극적인 사업 수행 ○ 체감도 높은 서비스 제공으로 지속적인 수요 증가 ○ WHO 고령친화분야 ‘건강장수센터 중심의 건강노화’우수도시 선정	○ 어르신 건강동행사업 중단으로 어르신 건강동행사업 추진기반 활용의 어려움 ○ 건강한 노화에 대한 개념 강화로 주민참여를 위한 사업의 기반 마련 시간 소요	○ 지속가능한 건강관리방안 마련 - 건강장수사업 기반 활성화 - 비대면 건강관리 등 강화 ○ 매뉴얼 현행화로 지침 명확화 ○ 직원 교육프로그램 신설 ○ 재택의료서비스 연계 활성화를 위한 재택의료 지원기능 강화
	2. 서울아기 건강 첫걸음 보편방문서비스 도달률(%)	○ 방문서비스 도달률 목표 대비 20.8% 초과 달성	○ 자치구별 인력구성 및 특성에 따라 보편방문율 및 지속방문율 격차 발생	○ 보편방문과 지속 방문이 균형있게 이루어질 수 있도록 실무자 역량강화 및 우수사례 공유
	3. 중증주요성과 등록관리율(%)	○ 지역정신건강전담요원 배치로 대상자 적극 발굴 및 손목닥터 9988앱을 활용한 마음건강검진 대상자 중 고위험군 센터 연계, 자가검진도구(9개 분야/11개 도구)에 대한 온라인 사용 승인 및 기초센터 홈페이지 탑재로 고위험군 유입률을 높임	○ 서울시는 인구수가 많아 추계 주요성과수(주민등록인구수의 1%)도 타시도에 비해 많으나, 사례관리에 대한 질적인 관리를 위한 보건복지부 권고 기준 (사례관리자 1인당 25명 관리)준수를 위해서는 등록자 확대에 한계가 있음 - 개인의 동의 없이는 상담 및 유입이 어렵고, 총액인건비 제한 및 물리적 공간 확보 등의 어려움으로 인력을 무한대로 늘릴수는 없어 적정 사례관리자 수를 고려하는 동시에 등록율을 향상시키기에 어려움 발생	○ 기초센터 국시비 인력 업무조정을 통한 사례관이 인력 확보 - 기초센터 인력 411명 중 사례관리 인력은 337명으로 74 (18.0%)명이 행정, 정신건강증진사업 등에 투입 중으로 중증정신질환 등록 관리사업 우선 배치토록 조정 ○ 정신응급의료센터 내원 후 퇴원환자에 대한 정신건강복지센터 연계 ○ 마음건강 통합플랫폼 구축 - 서울시민에게 필요한 마음 건강서비스 전 단계를 체계적으로 통합관리하여 정신건강 복지센터로 유입 확대
II. 재난 및 필수 의료 대응·대비 체계 구축	4. 결핵환자 접촉자 잠복결핵 감염검진율(%)	○ 잠복결핵검진율 96.61%로 목표치 초과 달성	○ 잠복결핵감염 검진 및 치료에 대한 인식 부족	○ PPM 의료기관과 지자체 담당부서와 협력하여 잠복결핵 감염 검진, 치료에 대한 홍보강화
	5. 재난대비 신속대응반 교육·훈련 이수율(%)	○ 전년도 교육 이수자 대상 보수교육 신설·운영 ○ 과정별 수료 인정 등 적극적인 수료 유도	○ 보수대상자의 경우 기준과 반복적인 내용 포함	○ 보수교육 공통과정 내용 보완 및 실습 추가 등 교육과정 개편
III. 디지털 헬스 케어 확대를 통한 건강증진 강화	6. 스마트헬스케어 통한 건강생활 실천율(%)	○ 높은 참여자 만족도, 건강습관 형성 등 긍정적 영향	○ 다양한 건강관리 서비스 제공 필요	○ 당류 저감 챌린지 등 건강관리 서비스 확대

추진전략	성과지표명	잘된 점	미흡한 점	3차년도(2025년) 개선방안
	7. 대사증후군 6개월 추구 관리율(%)	○ 지속적인 사업의 효과 및 지역적 건강격차 확인을 위한 데이터분석으로 사업의 근거 확보 ○ 4050 대사증후군 사업 및 2030 대사증후군 홍보영상 공모전 등을 통한 세대별 맞춤형 사업	○ 위험요인 인자 개선에 대한 관심과 관리 필요함 ○ 대면상담 중단과 상담사의 잦은 인력 변동으로 역량 약화	○ '24년 목표를 상향하여 건강관리의 지속성을 높임 ○ 사업 효과성에 대한 분석을 지속적으로 시행함
	8. 성인남자 흡연율(%)	○ 성인남자 흡연율 26.6% 목표치 초과달성 (2024년 지역사회건강조사 주요지표 잠정 결과)	○ 자치구별 성인남자 흡연율 격차 발생	○ 자치구별 금연지원서비스 제공 역량 강화를 위한 기술지원 및 자치구별 성과 공유 활성화
IV. 민·관 협력으로 건강친화 환경 조성	9. 서울시내 판매 식품 안전 인식율(%)	○ 식생활 트렌드를 반영한 가정간편식 제조업소 및 무인판매점 점검 확대 하여 안전관리율 100% 이상 달성	○ 위생취약 제조가공업소 대상 위해요소예방관리 프로그램 사업(컨설팅)이 자치구 컨설팅 사업 등 일부 중복되어 참여도가 낮음	○ 위해요소 예방관리 프로그램 사업(컨설팅)을 대체하여 최근 소비가 급증하는 샐러드 등 신선식품 취급 반찬가게 점검강화로 관리 전환 추진
	10. 지역사회 주민건강위원회 및협의체 운영수(개)	○ 지역사회 필요와 요구도를 반영하기 위해 지역자원 협력 및 주민 주도적 의견 반영 기반 구축	○ 보건지소별 주민 자조모임 및 소모임 활성화로 대체운영 ○ 지역자원 협력 강화 및 주민참여 활성화 방안 모색 필요	○ '25년 지역자원 협력체계 구축 및 주민참여형 기반의 공모사업으로 전환 추진 ○ 내년도 계획 의거 주민건강 위원회 및 협의체 운영 활성화

과제번호	3차년도 주요 성과지표명 (단위)	지표 유형	제8기 중장기 대표 성과지표 여부	현황 ('24년)	목표 ('25년)	가중치	정의	측정산식	목표치 산출 근거	자료원	선정사유
I- [1]-1	1. 서울건강장수센터 확충(개)	결과	○	7개	13개	15	건강장수센터 확충 수	건강장수센터 확충된 누적 개수	전년 대비 86% 개선	자체 보고서	건강동행사업 중단으로 서울건강장수센터 확충으로 지표명 변경
I- [2]-2	2. 서울아기 건강 첫걸음 방문서비스 도달률(%)	결과	○	31	20	15	전년도 출생아수 대비 영유아 보편방문 및 지속방문 건수 비율	전년도 출생아수/당해년도*영유아 방문건수*100	전년 대비 4% 개선	서울시 생활 복지 통합 관리 시스템	임산부와 만2세 미만 영아기의 맞춤형 건강관리를 위한 방문지원 필요
I- [3]-1	3. 중증 정신질환자 등록관리율(%)	결과	○	14	11.8	15	지역사회 정신질환자를 적극 발굴하여 지역사회 정신건강증진 사업을 수행하는 정신건강복지센터 등의 서비스를 이용하는 등록자 비율	(지역사회 정신건강증진 사업 등록자수 / 추정 정신질환자수)X100	지역사회 정신건강 증진사업 등록자/추정정신질환자수 (주민등록인구수의 1%)	정신건강 사례 관리 시스템 (MHIS)	서울시 추정정신질환자수는 93,846명으로 중증정신질환자에 대한 치료·돌봄 체계 강화를 위해 등록관리율 향상 필요
II- [1]-4	4. 결핵환자 접촉자 잠복결핵감염 검진율(%)	결과	○	96.61	92	10	결핵환자 가족접촉자 및 집단시설 내 결핵환자 접촉자를 대상으로 잠복결핵 감염 검진 실시율 평가	(가족접촉자 잠복결핵감염 검진율X0.6)+(결핵역학조사 잠복결핵감염 검진율X0.4)	질병관리청에서 시도 목표 일괄 부여 결핵 관리	질병보건 통합 관리 시스템 - 결핵 관리	감염 양성자를 조기에 진단·치료하여 결핵 발병 적극 예방 ※ 정부합동평가 지표
II- [2]-3	5. 재난대비 신속대응반 교육·훈련 이수율(%)	결과	○	92.2	96	10	자치구 보건소 신속대응반 대상 교육·훈련 이수자 수	자치구 보건소 신속대응반 대상 교육·훈련(FM TP 교육, 대량재해 대비 집체교육, 행정 특성화 실무교육 등)을 이수한 대상자 수	24년도 목표치 미달성으로 인한 목표 유지 설정	자체 보고서	인구밀집 지역으로 사고 발생 시 대량환자 발생 가능성이 높은 서울시의 다수사상자 발생 대비 능력 유지 필요

과제 번호	3차년도 주요 성과지표명 (단위)	지표 유형	제8기 중장기 대표 성과지표 여부	현황 (’24 년)	목표 (’25 년)	가중 치	정의	측정산식	목표치 산출 근거	자료원	선정사유
III- [1]-1	6. 스마트헬스 케어 통한 건강생활 실천율(%)	결과	○	63	46	10	참여자 중 주3회 이상 8,000보(또는 200Kcal) 달성한 비율	(사업참여자/ 건강생활 실천 달성자)×100	최근 3개년 실적 및 참여자 확대를 대비하여 목표 설정	서울형 헬스 케어 시스템	서울시민 건강생활실천율 향상 필요
III- [2]-1	7. 대사증후군 6개월 추구 관리율(%)	결과	○	58.4	55	5	대사증후군 등록자 중 6개월 후 추구관리 참여자	6개월 추구관리 수검자 /6개월추구관 리대상	5년평균 수치	대사DB 시스템	대사증후군의 지속적인 관리를 대표하는 수치로 작용함
III- [3]-1	8. 성인남자 흡연율(%)	결과	○	26.6	27.0	5	만 19세 이상 현재 ‘매일’ 또는 ‘가끔’ 흡연하고 있는 남성	만 19세 이상 현재 흡연하고 있는 남성 / 현재 흡연하고 있는 만 19세 이상 인구	국민건강 증진종합 계획 2030년 목표치 고려하여 설정	지역 사회 건강 조사	제5차 국민건강증진종합계 획(HP2030)에 따른 2030년까지의 성인 남자 흡연률 목표 25.0% 달성 위해매년 0.3~0.4%p 감소 연간 목표 설정
IV- [1]-2	9. 서울시내 판매 식품 안전인식률(%)	결과	○	54.9	52.5	5	서울 시내 판매·유통 식품에 대한 전반적인 안전인식 지표	“안전하다”라고 응답한 사람 수/조사대상 응답자 수*100	전년도 목표치 대비 0.5%씩 상향	서울 시민 먹거리 조사	서울시민의 먹거리 안전에 대한 전반적인 인식 확인
IV- [2]-1	10. 보건지소 설치수(개 소/누계)	결과	X	43	43	5	보건지소 확충설치 수	보건지소 확충된 누적 개수	2040 서울 도시 기본계획	선정 심의 결과 보고	서울시 공공보건 인프라 확충 및 보건의료서비스 제공 필요

☐ 지역명 : 서울특별시

☐ 변경내용

○ 변경내용 : 성과지표 변경 I -1-1. 서울 건강장수센터 확충(개)

○ 변경사유

- 어르신 건강동행 사업이 '24년 지방보조금관리위원회 심의 결과,
‘폐지’ 통보를 받아 '25년 「어르신 건강동행사업」 예산을 편성할 수 없어
통합 확대된 건강장수센터 운영사업으로 대체

기 준

어르신 건강동행서비스 방문건수(건)

지표명	2023	2024	2025	2026	지표 목표 설정 근거	자료원
어르신 건강동행서비스 방문건수(건)	20,000	25,000	30,000	35,000	2022년 사업실적	내 부 보고서

변경 후

서울 건강장수센터 확충(개)

지표명	2023	2024	2025	2026	지표 목표 설정 근거	자료원
서울 건강장수센터 확충(개)	-	(7)	13	50	2025년 사업계획서	내 부 보고서