

# 서울특별시교육청 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 일부개정조례안 (우형찬 의원 발의)

의안 번호	1356
----------	------

발 의 년 월 일: 2023년 10월 16일

발 의 자: 우형찬 의원(1명)

찬 성 자: 김 경, 김기덕, 김성준,  
김원태, 김인제, 김지향,  
김태수, 박강산, 박수빈,  
박철성, 봉양순, 성흠제,  
송도호, 이민옥, 이소라,  
이영실, 이원형, 이종환,  
임규호, 임만균, 전병주,  
정준호, 허 훈 의원(23  
명)

## 1. 제안이유

- 최근 청소년의 사망원인 1위로 '자살'에 대한 문제가 심각한 사회문제로 대두되고 있으나, 서울시의 학생자살예방 관련 조례는 자살예방 및 사후관리에 대한 체계는 물론 사후지원 협력체계가 상대적으로 부재한 실정
- 이에 학생자살 이후 가족, 주위학생, 교직원 등의 사후관리에 대해 명확히 규정하고자 사후관리에 대한 대응체계 마련, 생명존중문화 조성을 위한 자살예방 홍보 및 캠페인 등 촉구, 사전 상담 서비스 및 컨설팅 등을 통해 자살의 피해를 최소화하기 위한 조항 규정 등을 신설하고자 함

## 2. 주요내용

- 가. 학생자살 예방계획 상, 사후 대응체계 및 홍보, 캠페인 구축에 대한 예방계획 조항을 규정함 (안 제4조)
- 나. 학생자살예방 담당 교사 교육에 있어 상담 서비스 및 전문가 컨설팅에 대한 지원 사항을 규정함 (안 제8조)

- 다. 학생자살 예방계획에서 규정한 가족 등에 대한 사후지원을 조항 명칭에서 명확히 규정하고, 상담 및 심리치료 등에 대한 학교장의 지원 조항을 신설함 (안 제9조)
- 라. 학생 자살예방 홍보 및 캠페인 등을 위한 교육감의 생명존중문화 환경조성 및 확산에 대한 조항을 신설함 (안 제11조)
- 마. 자살예방 및 사후 지원에 대한 협력체계 구축 조항을 신설함 (안 제12조)

### 3. 참고사항

- 가. 관계법령 : 「자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률」
- 나. 예산조치 : 해당사항 없음 (비용추계 비대상사유서 별첨)
- 다. 기타 : 별도 작성내역 없음

## 서울특별시교육청 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 일부개정조례안

서울특별시교육청 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 일부를 다음과 같이 개정한다.

제4조제2항제6호를 제8호로 하고, 같은 항에 제6호 및 제7호를 각각 다음과 같이 신설한다.

6. 사후 대응체계 구축 및 관련자 지원 대책

7. 자살예방 및 생명존중문화 활성화를 위한 홍보 및 캠페인 구축

제8조제2항 중 “수”를 “수 있으며, 필요한 경우 상담 서비스를 지원하거나 전문가의 컨설팅을 제공하는 등의 지원을 할 수”로 한다.

제9조의 제목 “(가족 등에 대한 지원)”을 “(가족 등에 대한 사후지원)”으로 하고, 같은 조 제2항을 제3항으로 하며, 같은 조에 제2항을 다음과 같이 신설한다.

② 학교장은 자살시도학생 및 자살학생의 가족, 주위학생, 교직원 등에게 미치는 영향이 완화되도록 지역사회와 연계하여 상담 및 심리치료 등 적절한 지원을 할 수 있다.

제11조 및 제12조를 각각 제13조 및 제14조로 하고, 제11조 및 제12조를 각각

다음과 같이 신설한다.

제11조(생명존중문화 환경조성) 교육감은 학생 자살예방 홍보 및 생명존중 캠페인 등을 통하여 생명존중문화 환경조성과 확산을 위하여 노력하여야 한다.

제12조(협력체계 구축) 교육감은 학생 자살예방 및 사후 지원을 위하여 지방 자치단체, 소방서 등 관계 공공기관, 「자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률」 제13조에 따른 자살예방센터 등 관련 기관·단체와 상시적인 협력체계를 구축하여야 한다.

## 부 칙

이 조례는 공포한 날부터 시행한다.

## 신 · 구조문대비표

현 행	개 정 안
<p>제4조(학생자살 예방계획 등) ① (생략)</p> <p>② 예방계획에는 다음 각 호의 내용을 포함한다.</p> <p>1. ~ 5. (생략)</p> <p style="text-align: right;">&lt;신 설&gt;</p> <p style="text-align: right;">&lt;신 설&gt;</p> <p>6. (생략)</p> <p>③ (생략)</p> <p>제8조(학생자살예방 담당 교사 교육) ① (생략)</p> <p>② 학교장은 학생자살예방 교육 담당 교사를 지정할 수 있다.</p>	<p>제4조(학생자살 예방계획 등) ① (현행과 같음)</p> <p>② -----</p> <p>1. ~ 5. (현행과 같음)</p> <p>6. <u>사후 대응체계 구축 및 관련자 지원 대책</u></p> <p>7. <u>자살예방 및 생명존중문화 활성화</u>를 위한 홍보 및 캠페인 구축</p> <p>8. (현행 제6호와 같음)</p> <p>③ (현행과 같음)</p> <p>제8조(학생자살예방 담당 교사 교육) ① (현행과 같음)</p> <p>② ----- 수 있으며, 필요한 경우 <u>상담 서비스를 지원하거나 전문가의 컨설팅을 제공하는 등의 지원을 할 수</u> ---.</p>

제9조(가족 등에 대한 지원) ① (생략)

<신설>

② (생략)

<신설>

<신설>

제11조 · 제12조 (생략)

제9조(가족 등에 대한 사후지원) ① (현행과 같음)

② 학교장은 자살시도학생 및 자살학생의 가족, 주위학생, 교직원 등에게 미치는 영향이 완화되도록 지역사회와 연계하여 상담 및 심리치료 등 적절한 지원을 할 수 있다.

③ (현행 제2항과 같음)

제11조(생명존중문화 환경조성) 교육감은 학생 자살예방 홍보 및 생명존중 캠페인 등을 통하여 생명존중문화 환경조성과 확산을 위하여 노력하여야 한다.

제12조(협력체계 구축) 교육감은 학생 자살예방 및 사후 지원을 위하여 지방자치단체, 소방서 등 관계 공공기관, 「자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률」 제13조에 따른 자살예방센터 등 관련 기관·단체와 상시적인 협력체계를 구축하여야 한다.

제13조 · 제14조 (현행 제11조 및 제12조와 같음)

문서번호

2023101600000024

## 비대상사유서

요청인 : 우형찬 의원

담당 : 오희선 과장  
이정수 팀장  
박지영 주무관

접수일 : 2023.10.16.

회신일 : 2023.10.18.

내용문의 : 02-2180-7952

서울특별시교육청 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례  
일부개정조례안

비용추계서 비대상사유서

목 차

1. 판단 근거
2. 작성자



서울특별시의회 사 무 처  
재정분석담당관  
Seoul Metropolitan Council

1. 판단 근거

- 서울특별시교육청 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 일부개정조례안은 제 8조(학생자살예방 담당 교사 교육)제2항의 변경 및 제9조(가족 등에 대한 사후지원) 제2항, 제11조(생명존중문화 환경조성), 제12조(협력체계 구축)의 신설로 인해 비용이 발생할 수 있으나 서울시교육청 관련부서(민주시민생활교육과) 문의결과 관련사업을 기 추진 중이므로 서울시교육청의 재정 수입 순감소나 재정 지출 순증가에 영향을 미치지 않아 비용추계 대상이 아님

※ 기추진 사업 현황

(단위 : 천원)

관련조항 (내용)	기추진 사업	예산액
제8조제2항 (교사연수)	- 학생 정신건강 담당교사 연수	13,400
	- 정신건강교육원격 직무연수	18,200
제9조 (사후지원)	- 학생치료비	450,000
	- 마음건강 ONE-STOP 지원센터	99,040
	- 학교안전망구축(자살예방,생명존중)	117,704
	- 학생정서행동특성검사운영	23,708
제11조 (캠페인)	- 학교안전망구축	117,704(일부) 및 각급학교 운영비
제12조 (협력체계구축)	-자살예방을 위한 협력체계구축	비예산 <sup>1)</sup>

※ 참고자료로 기추진 사업 주요내용 및 자살예방 관련 서울시교육청 유관기관 협력 실적, 2023년 학생자살예방(생명존중교육) 추진계획을 붙임

2. 작성자

시의회사무처      재정분석담당관  
 담    당    관      오희선  
 추계세제팀장      이정수  
 주    무    관      박지영  
                          ☎ 02-2180-7952  
                          e-mail : 7magic7@seoul.go.kr

※ 이 서류는 의안 발의 시 첨부하지 않는 자료입니다.

1) 붙임 2 참조

붙임1 ) 기추진 사업 주요내용

학생정신건강담당교사연수

- 기간 : 2023. 3.
- 대상 : 학생 정서·행동특성검사 담당교사(보건, 상담)
- 내용 : 학생 정서·행동특성검사 매뉴얼 및 시스템 사용자 설명서 배부
- 소요예산 : 13,400천원

(2023년 서울시교육청 민주시민생활교육과 예산서)

정신건강교육원격직무연수

- 기간 : 2023. 6. ~ 7.
- 대상 : 초·중·고·특수·각종학교 교원 및 교육전문직 600명
- 내용 : 학생 정신건강의 이해 및 관리, 학생 자살예방 프로그램 및 자살예방 추진사례 등 정신건강교육 내실화 지원
- 소요예산 : 18,200천원

(2023년 서울시교육청 민주시민생활교육과 예산서)

학생치료비

- 기간 : 2023. 3. ~ 12.
- 대상 : 정신건강 위기 학생, 학부모
- 내용
  - 각 기관별 관내 자살(자해)시도 및 정신건강 고위험군으로 학교생활에 어려움이 있는 학생 치료비 지원
  - '학교로 찾아가는 전문가 상담 사업' 학생 중 전문가가 추천하는 학생 치료비 지원
- 소요예산 : 450,000천원

(2023년 서울시교육청 민주시민생활교육과 예산서)

마음건강ONE-STOP지원센터운영

- 기간 : 2023. 3. ~ 12.
- 대상 : 정서·행동특성검사 결과 관심군 학생 및 정신건강 위기학생
- 내용 : 학생 개개인에 대한 맞춤형 상담 프로그램 제공 등으로 정신적 위기 상황을 극복하고 적응할 때까지 지속 관리
- 소요예산 : 99,040천원

(2023년 서울시교육청 민주시민생활교육과 예산서)

정서행동특성검사운영

- 기간 : 2023. 3. ~ 12.
- 대상 : 초등학교 1·4학년, 중학교 1학년, 고등학교 1학년
- 내용 : 2023년 학생 정서·행동특성검사 운영 및 유관기관 협의를 통한 관심군 학생 관리 강화
- 소요예산 : 23,708천원

(2023년 서울시교육청 민주시민생활교육과 예산서)

학교안전망 구축

- 기간 : 2023. 3. ~ 12.
- 내용
  - 마음건강회복 힐링프로그램
  - 배움터지킴이 운영
  - 생명존중교육 및 사안지원
  - 생명존중위원회 운영 등
- 소요예산 : 117,704천원

(2023년 서울시교육청 민주시민생활교육과 예산서)

붙임 2) 학생자살예방을 위한 유관기관 협력사업 실적

(2023. 1. 1.~2023. 9. 30. 기준)

연도	프로그램	대상 및 실시일	기관	비고
2023	생명사랑나눔운동	중·고 대상(비대면 또는 대면교육)	(재)사랑의장기기증 운동본부	무료
	생명존중교육 (교재 및 영상 배포)	초등학교 (하반기)	(재)사랑의장기기증 운동본부	무료
	생명존중교육 (교재 및 영상 배포)	초등학교 (상반기)	한국생명존중희망재단	무료
	뉴스레터	초·중·고 학생, 학부모(매월 1회)	학생정신건강지원센터	무료
	청소년 생명존중 교육자료 배포	초·중·고(매월 1회)	(사)마음건강 청소년 모바일상담센터	무료
	생명존중동아리 운영	초·중·고(2023.3.~12.)	(사)마음건강 청소년 모바일상담센터	무료
	생명사랑 캠페인, 생명지킴이 교육, 긴급세미나	초·중·고 교원, 학생, 학부모	서울시자살예방센터	무료
	학교기반 자살사망 사건 사후 증재	초·중·고 교원, 학생 및 유가족	서울시자살예방센터	무료
	청소년 생명존중 교육 프로그램	초·중·고 대상(2~6회기, 회기당 2시간)	한국생명의전화	무료
	정신건강 업무담당 교직원 교육 [심화과정]	학교 정신건강 담당자 기초과정 이수자 중 신청자 (2023. 8. 9.)	학생정신건강지원센터	무료
	지역공동체 기반 학생 우울·자살예방 및 사회성 강화 프로그램	초·중·고 각 1교(총3교) 학생대상	단국대	위탁 운영
	생명존중교육연극 '정거장'	중·고등학생(2023.6.2.~6.12.)	극단버섯	무료

붙임 3) 서울시교육청 2023년 학생자살예방 추진계획

다양성이 꽃피는  
공존의 혁신미래교육



단 한 명의 생명도 포기하지 않는 서울교육!  
2023년 학생자살예방(생명존중교육) 추진 계획



2023. 2.

**서울특별시교육청**  
[ 민주시민생활교육과 ]

# 단 한 명의 생명도 포기하지 않는 서울교육! 2023년 학생자살예방(생명존중교육) 추진 계획

서울특별시교육청 민주시민생활교육과

## I 추진 근거

- 서울특별시교육청 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 [서울특별시조례 제6801호, 2022. 7. 7. 개정]
- 2023년 학생 자살 예방 시행 계획 [교육부 학생건강정책과-569, 2023. 1. 31.]

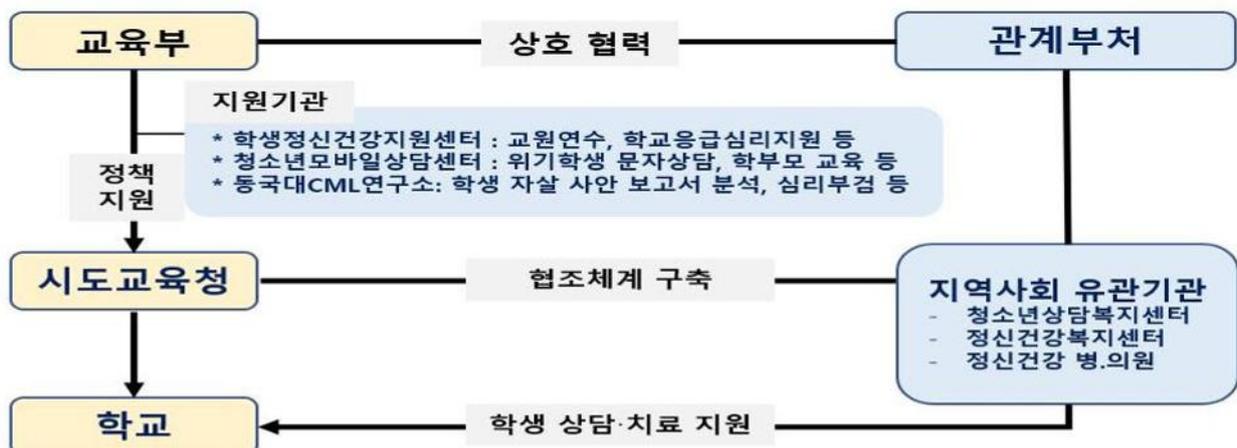
## II 추진 배경

- 코로나19 이후 전국적으로 학생 자살 급증 추세
- 코로나19 장기화에 따른 학생 정신건강 위기와 자살 학생 증가에 대응하여 실질적·적극적인 학생 자살 예방 대책 시행 필요

## III 추진 목적

- 학생자살예방을 위한 예방, 조기발견 및 심리·정서 지원을 통한 학생 자살률 감소
- 학생자살예방을 위한 유관기관 위기관리 협력체계 구축을 통한 마음 건강 위기학생 예방 및 지원

## IV 추진 체계



## V

# [대외비] 서울학생 자살 현황 및 분석 (2018.1.1.~2022.12.31.기준)

(생략)

### □ 분석에 따른 시사점

	현황	시사점
발생시기	특정 시기에 발생하기보다 연중 분산 형태로 발생하며 매년 최대 발생 시기가 상이한 양상을 보임	학기 초 학생자살예방을 위한 집중교육 뿐만 아니라 연중 교육 실시
장소	자택 발생 비율이 가장 높음(69.5%)	학생 자살예방을 위한 보호자 인식개선 및 보호조치 역량 강화 연수 운영
방법	투신 비율이 가장 높음(64%)	건물 옥상 등 발생 가능성이 높은 장소 접근에 대한 보호조치 강화
촉발요인	가정문제와 원인불명이 56%에 이르며 원인불명의 경우 유가족의 사안 공유 거부에 의한 것이므로 실제적으로 가정 문제 비율이 더 높을 것으로 추측됨	학부모, 교원 등 관계자에 대한 생명지킴이(게이트키퍼) 역량 강화, 인식개선 필요
학생정서·행동특성검사	지속적으로 자살 학생 중 정상군 학생 비율이 증가('19년 대비 44.2%p 증가)	고위험군뿐만 아니라 정상군을 포함한 전체 학생에 대한 상담·검사 등 적극적 대응 필요
기타	10.29 참사 관련 사안 발생(1건)	10.29 참사 관련 위기 학생에 대한 집중관리를 위한 모니터링 및 지원 필요. 가정-학교-지역사회 연계를 통한 촘촘한 안전망 구축

## VI

# 2022년 추진 결과

### ○ 학생자살예방(생명존중교육) 사업 추진

- 학생자살예방을 위한 유관기관 협력사업\* 지속 운영: ' 22.2~12월

\* 서울시자살예방센터, 유니세프한국위원회, 국가트라우마센터, 학생정신건강지원센터 등

- 교원 게이트키퍼(생명지킴이) 역량강화 연수 실시: ' 22.3~12월

※ 각 교육지원청별 계획에 따라 상반기(1,707명), 하반기(2,048명) 실시

- 위기학생상담지원단 운영: 교육지원청 자체 계획에 따라 운영 ' 22.3~12월

\* 학생자살예방(생명존중교육) 담당 교원 연수 지원, 학생 및 교직원 상담·치료 지원

- 유니세프아동친화교육청 마음건강 증진 교육 프로젝트 운영: ' 22.3월~

\* 학생 마음건강 증진을 위한 글로벌 교육자료 현행화 및 시범 운영('23년 예정)

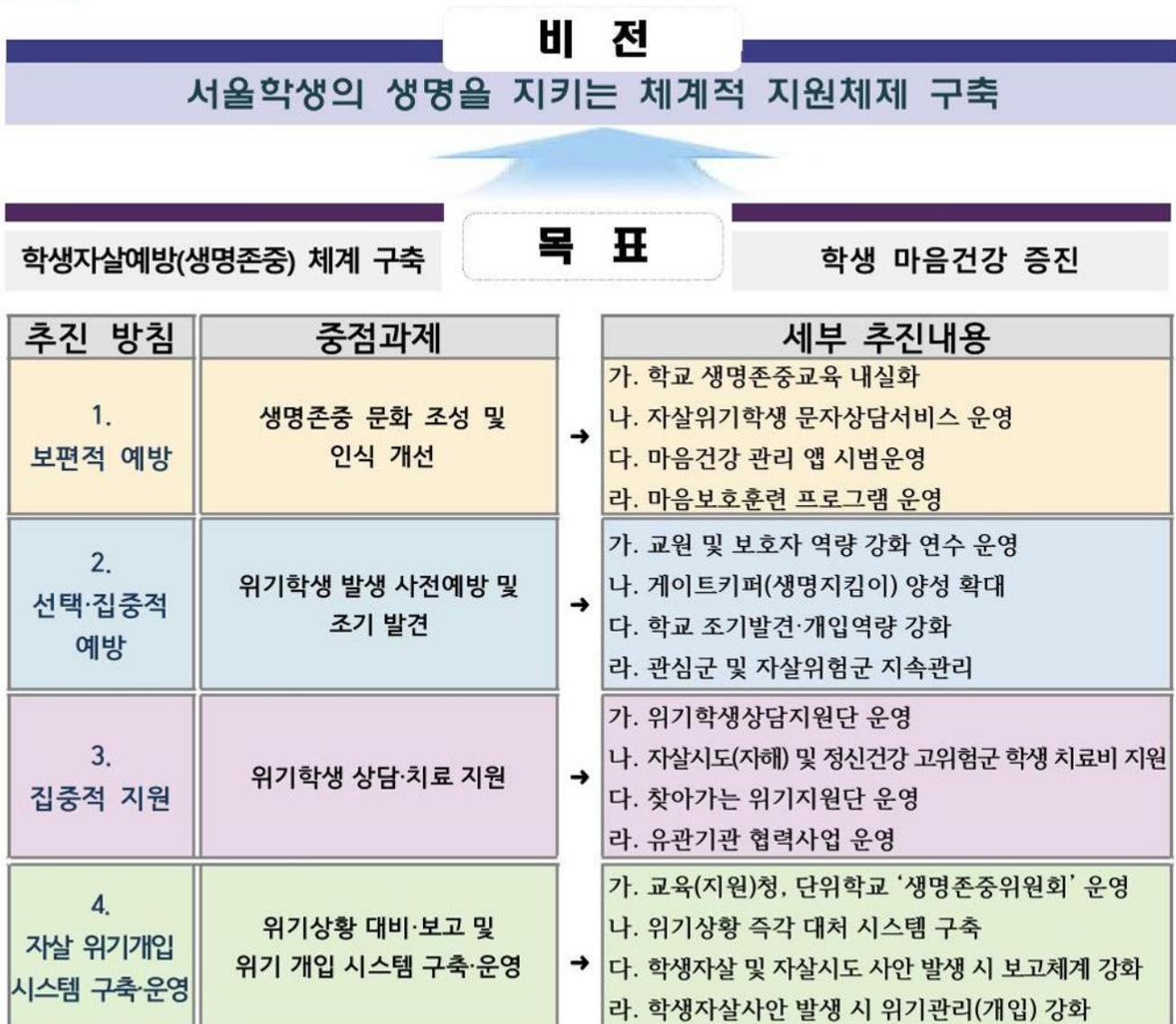
- 학생자살예방 및 생명존중 캠페인 '학교로 찾아가는 플라워트럭' 운영:

- ’ 22.5월, 10월 \* 초·중·고 36개교(총 10,800명 참여)
- 학생자살예방을 위한 학교장 연수 실시: ’ 22.7월
- 지역공동체 기반 학생 우울·자살예방 및 사회성 강화 프로그램 개발·적용  
시범사업 운영: ’ 22.9월~ \* ’23.9월까지 운영 예정

### ○ 학생자살예방을 위한 상담·치료 지원

- 위기학생상담지원단 운영: ’ 22.4~12월  
\* 맞춤형 상담서비스, 찾아가는 마음건강상담 제공 등(교육지원청 자체 계획에 따라 운영)
- 마음건강 전문의 연계치료비 지원: ’ 22.9~12월 \* 93명 지원

## VII 2023년 추진 체계도



## VIII 세부 추진 계획

### 1 보편적 예방

#### □ 생명존중 문화 조성 및 인식 개선

##### 가. 학교 생명존중교육 내실화

###### ○ 대상별 교육시간 및 근거

대상 및 교육시간	근거 법률
<ul style="list-style-type: none"> <li>• (학생) <b>연간 6시간 이상</b>(분기별 1회 이상 학기 초 필수 실시) ※ <b>연간 4시간 → 6시간 의무교육시간 확대(2021년~)</b></li> <li>• (교원) <b>연간 4시간 이상</b> 연수 참여 (학교자체 연수(보건소) 또는 원격연수 가능)</li> <li>• (학부모) <b>연간 1시간 이상(연간 1회 이상)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 제17조 (자살예방 상담·교육)</li> <li>• 서울특별시교육청 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제3조(교육감의 책무)</li> <li>• 교육부 2022년 학생 자살예방대책 시행계획</li> </ul>

- 신학기 생명존중 교육주간 운영(3월, 9월): 자살예방의 날(매년 9월 10일\*) 전·후 가정통신문 발송, 생명존중 교육 실시

\* 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 제16조(자살예방의 날)

- 학생자살예방 캠페인 운영: 학생회, 학급회, 동아리 등 학생 주도로 온·오프라인 자살예방 캠페인 운영

※ 참고: 교육부 학생건강정보센터(공모전 입상작 등): <https://bit.ly/3oQaO6j>

##### 나. 자살위기학생 문자상담서비스 운영

- (주요 내용) 문자(1661-5004), '다들어줄게' 앱(App), SNS 매체(어플, 카카오톡, 페이스북 등) 등 24시간 문자상담 서비스를 운영하여 학생 고민 상담, 경찰서·소방서 등과 자살 위기 학생 긴급 구조 체계 운영
- (수행기관) (사) 마음건강 청소년모바일상담센터



## 다. 마음건강 관리 앱 시범 운영 ※ [붙임 4] 참고

- (목적) 비대면 마음건강 관리 앱 시범 운영을 통한 학생 우울·불안 등 정신건강 상태 진단
- (주요 내용) 우울감, 불안감을 측정할 수 있는 검사 콘텐츠(3종)와 검사 결과에 따른 맞춤형 치유 콘텐츠(9종으로 확대 예정)로 구성하여 학생 스스로 정신건강 상태를 점검·치유

진 단	결 과	추천 프로그램
CESD-10-D 디지털자가진단	가벼움	디지털 만다라
자가진단 챗봇	보통	근심타파 신체활동게임
인지-정서 스크리닝 게임	심각	디지털 만다라, 근심타파 신체활동게임, 블루를 찾아서

### ○ 추진 일정

- (교육부) 마음건강 관리 앱 개발(교육부, 3월중 완료), 상반기 시범·적용 후 하반기 확대 예정
- (서울시교육청) 상반기 시범·적용, 하반기 시범학교 운영

## 라. 마음보호훈련 프로그램 운영 ※ [붙임 5] 참고

- (목적) 게임 기반 활동을 통해 자신의 감정을 인지·표현하고 도움이 필요한 상황에 처했을 때 도움을 요청하는 방법 숙지
- (교육시간) 총 4시간
- (교육내용) 감정 표현하기, 도움요청하기

구분	감정을 말해봐 (2시간)	도움을 청하자 (2시간)
목표	자신의 감정을 인지·표현하고 타인에게 공감하는 방법 학습	도움이 필요한 상황을 인지하고 도움을 요청하는 방법 학습
내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 다양한 성격을 가진 캐릭터와 시나리오 중 1개씩 선택</li> <li>▶ 주어진 상황에서 캐릭터가 느낄 표정카드와 감정카드 선택</li> <li>▶ 내가 선택한 감정을 공유하고 감정을 맞춘 친구와 마음토크 교환</li> <li>▶ 조원들이 돌아가면서 반복 진행</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 학생들이 겪을 수 있는 도움이 필요한 시나리오 중 1개 선택</li> <li>▶ 누구에게 어떻게 도움을 요청할지를 5단계로 구분 후 주어진 도움 요청 카드를 활용하여 도움 요청 시나리오를 완성</li> <li>▶ 시나리오 완성 후 모범답안 확인</li> <li>▶ 조원들이 돌아가면서 반복진행</li> </ul>
효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 감정 리터러시·표현력 향상</li> <li>▶ 긍정적인 학교·학급분위기 형성</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 상황 인지능력·표현력 향상</li> <li>▶ 도움요청에 대한 접근성·행동력 제고</li> </ul>
방식	5~6명식 조별 활동, 온·오프라인 혼합형 운영 가능	

○ (추진 일정)

- (교육부) 프로그램 개발·시범학교 선정(연중) → 교원 연수

※ '24년부터 10년간 약 1,100개교 학생 55만명 교육, 교원 약 6,000명 양성 연수 실시 목표

- (서울시교육청) 시범학교 운영 → 교원 연수 참여

**2**      **선택집중적 예방**

□ **위기학생 발생 사전예방 및 조기 발견**

**가. 교원 및 보호자 역량 강화 연수 운영** [※ 별도 계획]

○ **교원 연수**

- (대상) 초·중·고 교원

- (주요 내용) 학생 정신건강에 대한 교원의 인식 정도\*를 고려하여 연수 프로그램 수강

\* 학생 정신건강에 대한 교원의 인식 측정도구 개발(학생정신건강지원센터, 2022) ※ [붙임 6] 참고

구분	주요 내용
교육부 중앙교육연수원	▶ 학생 정신건강 증진 및 자살 예방 원격연수과정 운영(6개 과정)
서울특별시교육청	▶ 서울특별시교육청교육연수원 학생 자살예방 온라인 연수 과정 운영 - 마음의 SOS(학생 자살과 자해 편): 2023.2.1.~2023.12.12.(10시간)
학생정신건강지원센터	▶ 학생 자살 위기 대응을 위한 학교 관리자 역량 강화 연수 시행(반기 1회) ▶ 학교 교원 대상 학생 정신건강 이해 증진을 위한 연수(분기 1회) ▶ 생명지킴이 전문교원(강사요원) 양성 확대('22년 7회 → '23년 10회)

○ **보호자 연수**

- (대상) 초·중·고 학생의 보호자

- (주요 내용) 학생 자살 위험 인지, 마음건강 위기상황 극복 방안 등

**나. 게이트키퍼(생명지킴이) 양성 확대**

○ **게이트키퍼 양성 및 지정을 통한 학생 자살징후 조기발견 및 대처**

**'게이트키퍼(생명지킴이)' 란?**

가족, 친구, 이웃 등 주변 사람의 자살위험 신호를 재빨리 인지하여 전문가에게 연계하는 역할을 하는 사람들을 의미함

- 게이트키퍼 양성 및 지정을 통한 빠른 자살위험 인지
- 학교 및 학급 게이트키퍼: 담임교사, 상담(교)사, 보건교사 등 모든 교원 대상
- 자살위험 학생에 대한 학생 및 학부모 상담, 지속적 관찰 기록 등
- 교원 게이트키퍼 연수 지원 및 연계
  - 서울시교육청과 서울시청(자살예방센터) 협력을 통한 교원을 위한 생명지킴이(게이트키퍼) 교육 ‘생명지기’ 연계 지원
  - 교원대상 게이트키퍼 교육, 자살고위험군 발견 및 대처방법 안내
  - 단위 학교에서 소속 자치구 보건소로 교육신청 ※ [붙임 9] 참고

주체	협력 기관	내 용
본청	서울시청 자살예방센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 교원, 학생, 학부모 게이트키퍼 교육 계획 및 추진</li> <li>■ 교원, 학부모 게이트키퍼 교육 개발 (학생 게이트키퍼 교육 프로그램 및 자료개발 중)</li> </ul>
지원청	자치구별 보건소	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 교원 게이트키퍼 교육 운영</li> <li>■ 학부모 게이트키퍼 교육 운영</li> <li>※ 자치구별 보건소 상황에 따라 사업 추진이 불가할 수 있으므로 <b>해당 자치구 보건소에 문의 후 추진</b></li> </ul>

- 단위학교 교원 게이트키퍼 연수 확대
  - 학기 초 학교 자체 게이트키퍼 교육 실시: 소속 자치구 보건소로 신청
  - 교육(지원)청 운영 교원 게이트키퍼 교육\* 참여 \* 추진 중
  - 학기 초 집중 상담기간(3월초, 9월초) 활용 및 연중 상담활동을 통한 게이트키퍼 역할 수행
  - 학생 자살징후 체크리스트\* 활용하여 최근 3개월 이내 변화된 모습 3개 이상 확인 시 상담교사(위클래스, 위센터)에게 연계, 보호자 면담 실시 \* [붙임 3] 서식
- 학부모 게이트키퍼
  - 가정과 연계한 학생지도를 통해 자살징후 조기발견을 위한 학기 초 학부모 상담주간 활성화
  - ‘자살예방 뉴스레터’ 가정통신문 발송

**자살 징후 알리미앱(‘스마트 안심드림’) 안내**

안드로이드 스마트 안심드림 어플을 학생, 학부모가 모두 설치하면 스마트폰에 수신되는 자살 관련 문자를 감지하여 부모의 휴대전화로 관련 정보 전달

## 다. 학교 조기발견·개입역량 강화

○ 학생정서·행동특성검사 자살위험군 학생 관리 강화

- 학생 위험수준별 학생 관리체계 구축

※ 학생·정서·행동·특성·검사·설명·동영상(교사용, 중고등학생용, 초등학부모용)참조

· 교육영상 자료탐재: 학생건강정보센터(<http://schoolhealth.kr>)→[학교보건]→[정신건강]

<b>일반관리군·우선관리군·자살위험군 선별 관리</b>	- 일반관리군 ⇒ 전문기관 의뢰 및 학교 내 관리 - 우선관리군 ⇒ 전문기관 우선의뢰 및 학교 내 관리 - 자살위험군 ⇒ 즉각 조치
------------------------------------	---

○ 학교 내 위클래스 및 교육지원청 위센터 등을 통한 지원

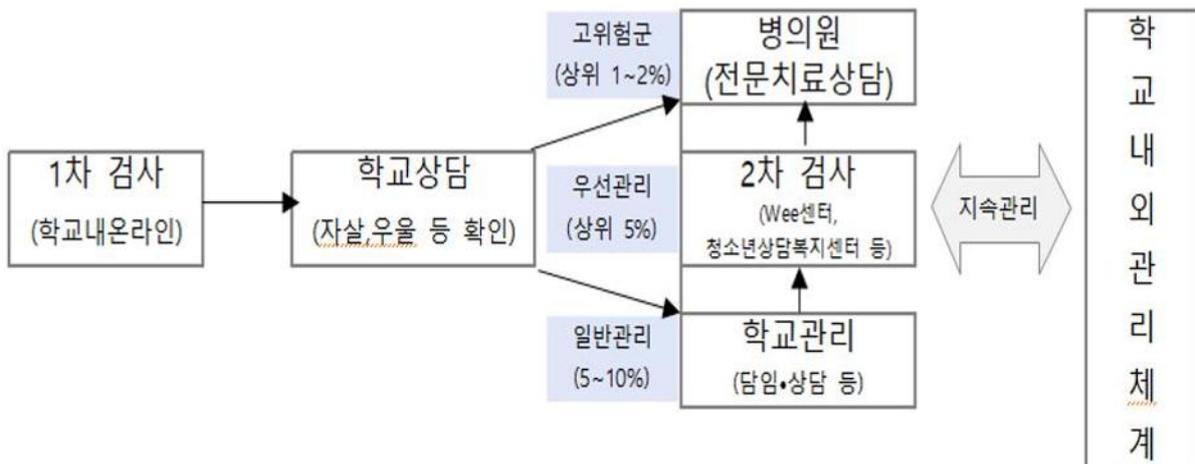
- 학생정서·행동특성검사 결과 정상군, 일반관리군, 우선관리군 선별 관리

※ 일반관리군(분기 1회), 우선관리군(월 1회) 상담, 전문기관 연계

## 라. 관심군 및 자살위험군 지속관리

○ 위기학생 상담·치료지원 및 관련 기관 연계 확대

- 보호자 협조가 어려운 위기 학생 지원방안 확대



- 위기학생 증가에 따른 상담·치료기관 연계 확대

- 치료비 지원 대상 확대 및 연계 병의원 확대

3

## 집중적 지원

□ 위기학생 상담·치유 지원

## 가. 위기학생상담지원단 운영 [※ 별도 계획]

- 각 교육지원청별 자체 계획하에 운영
  - 내용: 생명존중.게이트키퍼 교육 지원, 학생·교직원 등 상담·치료 지원
- 교육지원청별 운영 결과 제출: ' 23. 12월 중(별도 공문으로 안내)
- 운영결과 및 사례공유: ' 24. 1월 중

## 나. 자살시도(자해) 및 정신건강 고위험군 학생 치료비 지원 [※ 별도 계획]

- (목적) 우울·불안 등 정신건강 문제를 호소하는 위기 학생에 대한 선제적 병·의원 진료 및 치료를 통해 자살(자해) 예방
- (대상) 초·중·고등학생
- (지원내용) 정신과 병·의원 진료·치료비, 검사비 등

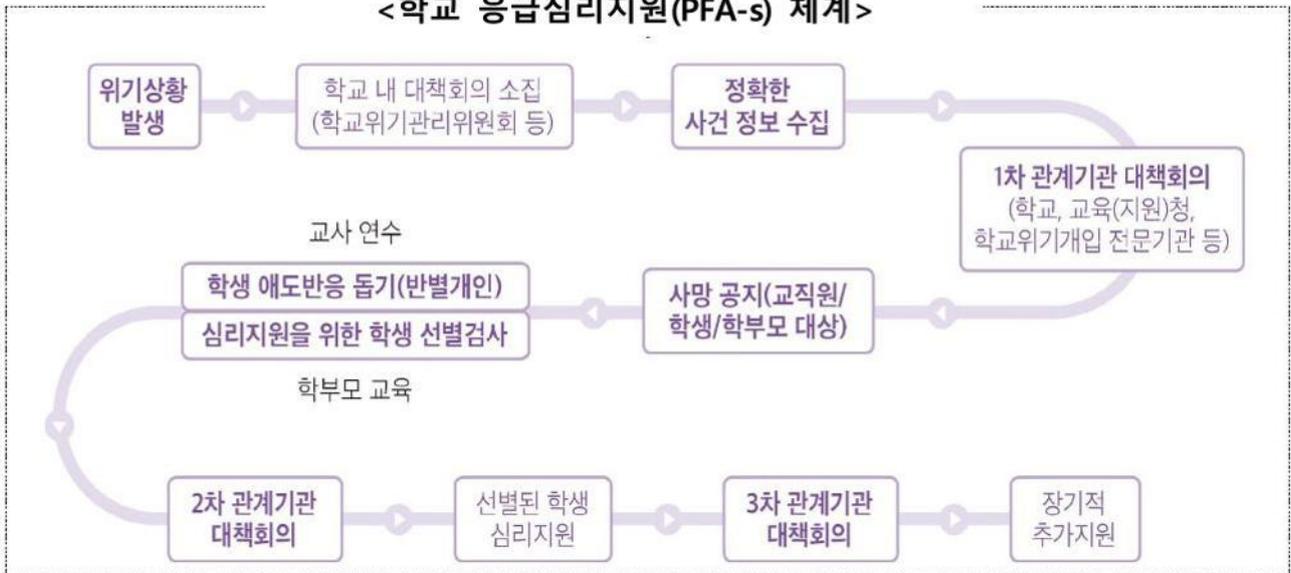
## 다. 찾아가는 위기지원단 운영 [※ 별도 계획]

- (대상) 학생자살사안 및 자살시도 다수 발생교
- 주요 내용
  - (구성) 마음건강 전문가(임상심리전문가 등)
  - (지원내용) 사안 발생교 학생·교직원 대상 심리적 위기(트라우마) 극복을 위한 응급 심리지원

## 라. 유관기관 협력사업 운영

- 서울시자살예방센터
  - 생명지킴이(게이트키퍼) 양성과정 운영: 초·중·고 교직원 및 학생 대상
  - 마음건강 위기학생 상담 지원
  - 자살학생 유가족 상담·치유 지원
- 학생정신건강지원센터
  - 게이트키퍼 교육 전문강사 양성: 교사 게이트키퍼 전문인력(강사요원) 양성(' 23년 상·하반기 각 2회)
  - 학생 정신건강증진 뉴스레터 발행: 초·중·고 교원, 학생 및 보호자 대상(월 1회)
  - 교직원 심리상담 및 트라우마 극복 지원
  - 학교응급심리지원\* 실시: 학교 구성원 자살 등으로 인한 심리 회복과 학교 정상화 지원

### <학교 응급심리지원(PFA-s) 체계>



#### ○ 국가트라우마센터

- 전문가 상담: 초·중·고등학교 학생, 학부모, 교직원 대상 상담 운영
- 찾아가는 마음 안심버스 운영: 중·고등학교 학생 및 교직원 대상 찾아가는 상담 프로그램

#### ○ 청소년모바일상담센터

- 청소년 유해 매체 차단 협업: 영상, 음원 등 청소년이 주로 접촉하는 매체에 대한 ‘자살’ 관련 사항 상시 모니터링으로 자살(자해) 예방  
※ 청소년모바일상담센터, 자살(자해) 암시 청소년 유해 매체 신고 채널 운영 예정
- 학부모 교육 강화: 학생 자살 예방을 위한 학부모 교육 실시
- 생명존중동아리 운영 지원: 단위학교 학생자살예방 공모전, 학생 마음치유 프로그램 운영 등 지원 (전국 100교)
- 생명존중 캠페인 운영 지원: 자살 예방 우수 콘텐츠 공모전(9월 예정) 등 대국민 인식개선 사업 운영

#### ○ 동국대CML연구소 (교육부 정책중점연구소)

- 학생 자살 사안 보고서 서식 변경 추진 중(상반기 완료 예정)
- 유가족 대상 심리부검 실시를 통한 체계적·심층적 원인 파악

#### ○ 자살예방 전문기관 연락처 안내

기관명	전화번호
서울시자살예방센터 마음이음상담 ( <a href="http://www.suicide.or.kr/">http://www.suicide.or.kr/</a> )	☎ 1577-0199
학생정신건강지원센터 <a href="https://www.smhrc.kr/business/crisisIntervention">https://www.smhrc.kr/business/crisisIntervention</a>	☎ 02)6959-4638

국가트라우마센터 ( <a href="https://nct.go.kr/">https://nct.go.kr/</a> )	☎ 1577-0199
청소년 모바일 상담센터 ( <a href="http://teentalk.or.kr/index.php">http://teentalk.or.kr/index.php</a> )	☎ 02)582-1465
동국대CML연구소(교육부 정책중점연구소) ( <a href="https://wecml.com/">https://wecml.com/</a> )	☎ 02)2290-1486~7
생명의 전화 ( <a href="https://lifeline.or.kr/">https://lifeline.or.kr/</a> )	☎ 1588-9191
보건복지상담센터 희망의 전화 ( <a href="https://129.go.kr/">https://129.go.kr/</a> )	☎ 129
모바일 기반 학생 위기문자 상담망(‘다 들어줄 개’)	☎ 1661-5004 어플, 카카오톡 등

## 4

## 자살 위기개입 시스템 구축·운영

### □ 위기상황 대비·보고 및 위기 개입 시스템 구축·운영

#### 가. 교육(지원)청, 단위학교 ‘생명존중위원회’ 운영

- 분청, 교육지원청, 단위학교에 ‘생명존중위원회’ 구성·운영
  - 회의: (정기) 반기별 1회, (수시) 자살(자살시도) 사안 발생 시 개최
  - 역할: 학생 자살예방 대책 협의, 위기 상황 사전 대비, 즉각 대처

※ 주요 논의사항: 자살 학생 발생 요인 분석 및 대책 협의, 학생 사망 공지 방법, 장례식 참여 절차와 추모 논의, 학생 대상 애도교육, PTSD 관련 선별검사 실시 및 상담 진행(Wee센터 연계) 등

- (서울시교육청) 생명존중위원회 구성 (교육지원청은 본청에 준하여 구성)
  - 위원장: 평생진로교육국장
  - 부위원장: 민주시민생활교육과장
  - 위원: (내부) 생활교육팀 장학관, 서울통합Wee센터 실장 등  
(외부) 서울시자살예방센터, 한국교육환경보호원, 서울청소년상담복지센터 등 유관기관 관계자, 마음건강 전문가(전문의, 임상심리전문가 등)
  - 간사: 민주시민생활교육과 상담·마음건강팀 장학관
- (학교) 생명존중위원회(학생자살위기관리위원회) 구성 및 운영
  - 구성(예시)



※ 자문위원은 필요 시 위촉

## 나. 위기사항 즉각 대처 시스템 구축

○ 학교 내 학생자살 위기 발생 시 담당자 역할(예시)

내용	담당자	역할
생명존중위원회	위원장, 위원 자문위원	▶생명존중위원회 구성 ▶학교 생명존중 및 자살예방 계획 수립 ▶교육청 자문기관과 연계 ▶외부 전문기관과 연계
자살예방교육, 학생관리	담임교사, 보건교사, 전문상담교사, 생활지도교사 등	▶학생자살예방 및 생명존중 교육 실시 ▶정신건강 문화조성 및 인식개선 ▶교직원 및 학생 정신건강 증진 ▶자살징후 학생 상담 의뢰 ▶자살징후 학생 지도 및 정보제공 ▶자살위험이 감지된 학생은 생명존중위원회 연계 ▶자살예방 상담 및 지속적 관찰 ▶자살징후 학생 심층상담 및 전문가 에게 의뢰 ▶자살징후 학생 발견 시 보호자에게 인계 및 부모 상담 권장
안전한 교육환경 조성	행정실장	▶학교 내 시설 위험요소 제거 및 안전 환경 구축 등

## 다. 학생자살 및 자살시도 사안 발생 시 보고체계 강화

○ 학생자살사안 발생 시 보고체계

- ▶ (학교) 유선보고 및 학생자살 사안경위서 제출(관할 교육지원청, 사망인지 당일) → 학생 자살 사망사안 보고서 제출(관할 교육지원청, 14일 이내) → 추가 보고서 제출(관할 교육

지원청, 추가 확인 사항 발생 시)

※ 생명존중위원회 필수 개최, 자살시도 학생 지속 상담 등 관리·모니터링

- ▶ (교육지원청) 유선보고 및 학생자살 사안경위서 1차 제출(본청, 사망인지 당일) → 학생 자살 사안경위서 2차 제출(본청, 5일 이내) → 학생자살 사망사안 보고서 제출(본청, 14일 이내) → 추가 보고서 제출(본청, 추가 확인 사항 발생 시)

▶ 세부 보고절차

당일 (1차보고)	(학교) 사안인지 즉시 관할 교육지원청 담당자에게 유선보고 및 당일 전자문서(공문)로 학생자살 사안경위서 제출 [서식 1-1] (※ 보고 지연 시 사유 기재하여 제출) (교육지원청) 사안인지 즉시 본청 담당자에게 유선보고 및 당일 전자문서(공문)로 학생자살 사안경위서_제출 [서식 1-1]
--------------	---



5일 이내 (2차보고)	(교육지원청) 5일 이내 전자문서(공문)로 학생자살 사안경위서 2차 제출 [서식 1-1] ※ 1차보고 이후 파악된 사항, 학교 지원 사항 등 추가로 포함하여 보고 (본청) 교육부 보고
-----------------	---



14일 이내 (학생자살 사망사안 보고서제출)	(학교) 관할 교육지원청으로 학생자살 사망사안 보고서 전자문서(공문) 제출 [서식 1-2] (※ 작성자와 학교장 직인 날인 후 PDF 파일로 제출, 보고 지연 시 사유 기재하여 제출) (교육지원청) 본청(민주시민생활교육과)으로 학생자살 사망사안 보고서 전자문서(공문) 제출 [서식 1-2] (※ 보고 지연 시 사유 기재하여 제출) (본청) 교육부 보고
-----------------------------------	--



추가 보고 (확인 즉시)	(학교) 경찰청 조사 완료 등에 따라 해당 사안 재확인 및 원인 등 추가 확인 사항 발생 시 학생자살 사망사안 추가 보고서 전자문서(공문) 제출 [서식 1-3] (※ 학교 → 교육지원청 → 본청 → 교육부 보고)
---------------------	---

○ 학생 자살시도 사안 발생 시 보고체계

- ▶ (학교) 사안인지 5일 이내 사안경위서 제출 (※ 긴급한 사안인 경우 즉시 보고)  
※ 생명존중위원회 필수 개최, 자살시도 학생 지속 상담 등 관리·모니터링
- ▶ (교육지원청) 사안 파악 및 위기지원 실시

▶ 세부 보고절차

<p><b>5일 이내</b> (1차보고)</p>	<p>(학교) 인지 후 5일 이내 관할 교육지원청에 전자문서(공문)로 학생자살 시도 사안경위서 제출 [서식 2-1] (※ 보고 지연 시 사유 기재하여 제출)                  ※ 긴급한 사안으로 판단되는 경우 인지 즉시 교육지원청에 유선보고 및 학생 자살시도(자해) 사안경위서 제출</p>
--------------------------------	--



<p><b>14일 이내</b> (자살 시도 사안 보고서 제출)</p>	<p>(학교) 학생자살 시도 사안 보고서 전자문서(공문) 제출(관할 교육지원청 및 본청 민주시민생활교육과로 동시 제출) [서식 2-2]                  (※ 작성자와 학교장 직인 날인 후 PDF 파일로 제출, 보고 지연 시 사유 기재하여 제출)</p>
--	--

## 라. 학생자살사안 발생 시 위기관리(개입) 강화

○ 위기개입(자살사후 중재 프로그램) 흐름도



- (위기개입) 생명존중위원회 개최, 24시간 내 교육지원청은 학교 방문 컨설팅\* 실시  
 ※ 컨설팅 지원(예시): 교육지원청, 위센터, 정신건강복지센터, 서울시자살예방센터 등
- (추후 관리) 학생, 학부모, 교직원 대상 생명존중교육 실시, 모방자살 예방을 위한 고위험 학생 관찰 및 관리
- (유가족 지원) 자살과 학생 정신건강연구소(교육부 지원) 심리부검 서비스→유가족 면담 및 개별 심리지원, 서울시자살예방센터 ‘자작나무’ 자조모임, 마음이음 상담전화(☎1577-0199) 안내, 자치구 정신건강복지센터 상담 제공

## IX 행정사항

### □ 교육지원청

- 2023년 학생자살예방(생명존중교육) 계획 수립(3월 중) 및 운영

- 생명존중위원회(기존 위기관리위원회) 구성·운영
- 교원, 학부모 대상 각종 연수(교육) 시 자살예방교육 병행 실시
- 학생자살사안 발생 시 보고체계 및 기한 준수 ※ [서식 1-1, 1-2, 1-3]  
 ※ 학교 지원 컨설팅 실시(24시간 내), 생명존중위원회 개최 등 사안 파악, 보고 및 후속지원 철저 요망
- 학생자살시도 사안 현황 보고 ※ 매월, 별도 공문에 의함
- 위기학생 특별관리 및 지원 확대(위센터 연계)
- 단위학교 추진현황 지도·점검 철저(수시)  
 ※ 생명존중교육 및 고위험군 상담·치료지원 등 현황파악·운영 지도
- 단위학교 학생자살예방(생명존중) 연수(교육) 실시 현황 제출 ※ 별도 공문에 의함
- 학생 자살 사안 보고 완료 후 경찰서 조사 결과 등에 따라 변동 사항은 확인 즉시 본청에 보고 요망 ※ [서식 1-3]

## □ 단위학교

- 2023년 학생자살예방(생명존중교육) 계획 수립 및 운영
  - 생명존중위원회(기존 위기관리위원회) 구성·운영  
 ※ 정기회(반기별 1회) 및 임시회(학생자살 및 자살시도 사안 발생 시) 개최 철저
  - 학생, 교직원, 학부모 대상 학생자살예방(생명존중) 교육(연수) 실시  
 ※ 학생 연간 6시간 이상(반기별 1회 이상), 교원 연간 4시간 이상, 학부모 연간 1시간 이상(연간 1회 이상)
  - 학생자살예방(생명존중) 연수(교육) 실시 현황 제출 ※ 별도 공문에 의함
  - 학기 초, 학기 말 생명존중 교육주간 운영
  - 학생 자살사안 발생 시 보고체계 및 기한 준수 (보고 지연 시 사유 기재)  
 ※ 사안인지 **당일 즉시** 교육지원청에 우선보고 및 학생자살 사안경위서 공문 보고 [서식 1-1]  
 ※ **14일 이내** 교육지원청에 학생자살 사망사안 보고서 공문 보고 [서식 1-2]
  - 학생자살시도 사안 발생 시 보고체계 및 기한 준수 (보고 지연 시 사유 기재)  
 ※ 사안인지 **5일 이내** 교육지원청에 학생자살시도 사안경위서 공문 보고 [서식 2-1]  
 ※ **14일 이내** 교육지원청 및 본청 민주시민생활교육과로 학생자살시도 사안 보고서 공문 보고 [서식 2-2]
  - 학생 자살 사안 보고 완료 후 경찰서 조사 결과 등에 따라 변동 사항은 확인 즉시 교육지원청에 보고 요망 ※ [서식 1-3] 활용