



서울시
정신건강통합센터

제 3 1 5 회 정례회
보 건 복 지 위 원 회

2022 주요업무 보고

2022. 11. 14.(월)

서울시정신건강통합센터



I

/ 일반 현황

1 미션 및 비전

2 시설 및 위치

3 연혁

4 조직 및 인력현황

5 예산

I. 일반 현황

1. 미션 및 비전

- 미션 : 정신건강통합복지서비스 제공을 위한 사회적 공감과 연대 증진
- 비전 : 정신질환 당사자 및 가족, 지역주민 모두에게 접근과 활용이 쉬운 정신건강 통합복지 서비스 플랫폼의 개발과 확산을 통한 사회 참여

2. 시설 및 위치

- 소재지 : 서울특별시 송파구 백제고분로 449
- 위 치 : 매한빌딩 지층~5층 서울시정신건강통합센터



3. 연 혁

연 도	내 용
2021.08.	서울시와 운영 위·수탁 협약 체결
2021.09.	개소 준비
2021.10.~11.	리모델링 공사 및 직원 채용
2021.11.	설치 신고
2021.12.	서비스 개시 및 홍보
2022.02.	카페 나루 오픈
2022.03.	홈페이지 시범운영 및 오픈
2022.04.	바리스타자격증 및 실무교육 시작
2022.09.	온라인 프로그램 참여 시범운영

4. 조직 및 인력현황

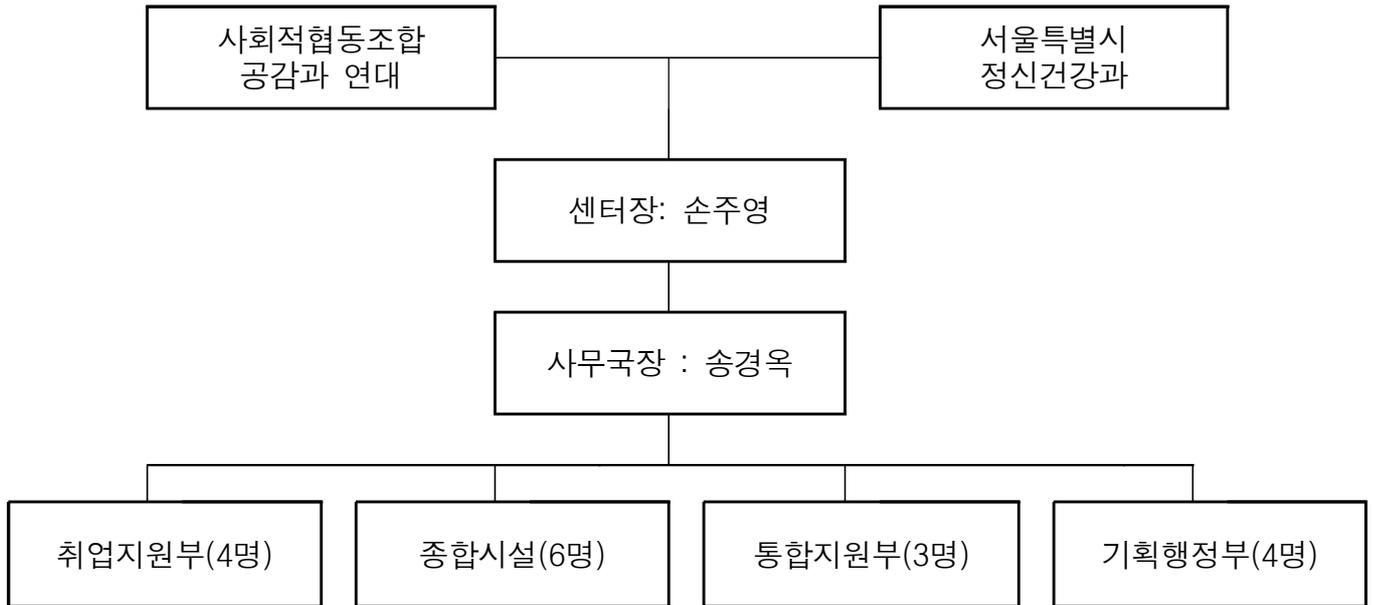
○ 정원 23명, 현원 19명(결원 4명)

(22.9월 말 기준, 단위 : 명)

구분	합계	센터장	사무 국장	과장		정신건강 사회복지사	사회 복지사	작업 치료사	관리직
				정신건강 간호사	정신건강 사회복지사				
현원	19*	1	1	3	1	4	5	3	1

* 육아휴직 1명 포함

○ 조직도(1센터 4부서)



○ 업무 분장

구분	담당 업무
센터장	<ul style="list-style-type: none"> ·센터 운영에 관한 업무 총괄 관리 ·센터 인사 및 업무 조정 총괄 관리 감독 ·센터 행정 및 인사, 회계의 총괄 관리 감독 ·서울시 관리감독부서와의 협의 조정 관리 감독 ·법인 이사회 및 지역사회 자원 연락 조정 ·센터 운영위원회 및 노사협의회 관리 ·연차별 운영 목표 관리
사무국장	<ul style="list-style-type: none"> ·센터장의 업무 지원 ·각 부서의 업무 협의 조정 ·국가복지전산시스템 및 보조금시스템 감독 ·직원교육 및 연구사업 관리 ·부서별 업무 성과 감독 ·통합지원부서 업무 관리 및 실행 조정 관리 ·센터서비스 개발 관리
통합지원	<ul style="list-style-type: none"> ·정신건강 증진에 활용 가능한 다양한 온·오프라인 콘텐츠 개발 ·당사자·가족·일반시민의 여가, 문화예술, 스포츠 등 평생 교육서비스 운영 ·정신건강 관련 접근 용이한 온라인 정신건강 서비스 플랫폼 운영 ·정신건강에 관심을 높일 수 있는 대중적 열린 문화예술 공모 및 개최 ·정신건강 관련 콘텐츠의 지속적 개발

구분	담당 업무
취업지원	<ul style="list-style-type: none"> ·적합 직종 및 취업 업체, 협력처 개발 ·지역사회 정신건강증진시설과의 취업 연계 활동 ·서울정신재활시설 이용 미등록 정신질환자 취업자 취업 유지·적응·자조 모임 ·정신질환자 취업 지원을 위한 외부 자원 발굴 ·직업기능향상을 위한 직업훈련과정 개설 ·정신질환자 취업 증진을 위한 정책 및 모델 지속적 발굴 제안
종합시설	<ul style="list-style-type: none"> ·정신질환자의 증상 및 일상생활관리 지원 ·개인별 맞춤형 단계별 재활서비스 및 회복지원 계획과 실행 ·정신건강증진 협력자원의 체계적 회복활동 및 활용 ·희망아카데미 운영 ·협력기관에서 의뢰된 정신질환자 서비스 제공 ·희망아카데미 수료자의 외부체계로의 의뢰 관리 ·직업상담, 취업과 취업유지 지원
기획·행정	<ul style="list-style-type: none"> ·기관 내 운영·행정·회계·시설관리 ·기관 내·외 서비스 평가 ·대외협력 및 자원 개발·조정 ·인력 개발 및 관리 ·센터장 활동 지원 ·각 부서 활동 조정 ·외부 발주관리 ·지역사회 홍보 활동 및 정신건강관련 지역사회 조사 연구 ·식당 운영

5. 예 산

(단위:천원)

구분	2021년	2022년	비고
시비 보조금	1,361,521	1,658,028	
자부담	14,100	42,600	사업수입, 후원금 등
이월금	-	139,394	반환금(보조금)
계	1,375,621	1,840,022	



II / 주요 업무

- 1 서울시민을 위한 정신건강문화예술통합서비스
- 2 정신질환자 취업을 위한 고용개발
- 3 정신질환자 회복지원을 위한 종합시설 운영
- 4 지역사회 친화적 정신건강 환경조성

서울시민을 위한 정신건강문화예술통합서비스

주요 업무

- ① 정신건강문화예술플러스 아카데미 운영
- ② 정신질환에 특화된 문화예술전문강사 양성
- ③ 재능있는 정신질환자 및 가족 문화예술활동가 양성
- ④ 정신건강온라인교육시스템 구축 및 운영

1 정신건강문화예술플러스 아카데미 운영

□ 추진목적

- 정신질환에 대한 편견과 심리적·비용·개인정보 노출 걱정 없이, 서울시민 누구나 정신건강 문화예술아카데미 이용을 통한 건강한 일상 회복 추구
- 정신질환자를 위한 평생교육·문화·여가활동 등 통합복지서비스 제공을 통해 사회참여 활동 기회 제공

□ 사업개요

- 대 상 : 정신질환자 및 가족 등 서울시민 누구나(성인 남, 녀)
- 내 용
 - 문화예술플러스 아카데미 운영 : 분기별 17개 개설
(예술분야 8개, 디지털 입문과정 3개, 신체건강분야 3개, 여가활동 3개)



< 공방 체험 >



< 나만의 작은 정원, 원예 테라피 >



< 마음을 움직이는 요가 & 명상 >



< 탭을 활용한 일러스트 >

- 이용방법



문화예술플러스 아카데미 하반기 일정표

시간	월	화	수	목	금	
10시~12시		발라드댄스 방송댄스	마음을 움직이는 요가&명상	방송댄스		
13시~15시	천연재료 생활용품 만들기	나만의 작은정원, 원예 테라피	내 삶의 이야기, 인생 그림책	레진아트 (2급 자격증반)	그리면서 힐링하는 페틴아트	공방체험
15시~17시	나의 세상을 바라보는 글쓰기	나만의 일러스트 도전하기 (웹-중급반)	오늘은 내가 방송 DJ	나를 위한 힐링 드로잉	유지점, Voice of Star	나의한글, 수채 캘리그래피 (중급반)
19시~21시	땀을 흘려온 일러스트 (기초반)		유튜브 영상 만들기 (기초반)			

문화예술플러스아카데미 하반기 이용자 모집

문화예술플러스아카데미에서 2022년 하반기 직원을 모집합니다. (소형과 직장을 확인해 주세요)

· 이용대상: 서울 시민 누구나(신청 비. 재)

· 개강 연월: 9월

· 주소: 서울시 송파구 역삼동 4사 (송파/내곡 2선 통구 도로 1번 차선)

· 문의: 02-429-2230(내선 4번) (전화 신청 가능합니다.)

· 선내 사항:

1. 신청 후 인선결과 없는 것에도 비유 안내 없습니다.
2. 신청자가 3명 이하일 경우, 결원 처리 또는 변경될 수 있습니다.
3. 기간 및 장소는 사정여유에 변경이 발생할 경우 안내드립니다.
4. 1회 이상 무단 결석시, 강사 재검토로 이용정원에서 제외되고 참가비용이 환불되지 않습니다.
5. 본 기간은 최소한 참여를 유선 시 합니다. 최소로 계속 진행할 것임에 동의하시길 바랍니다.
6. 선가를 불참시 환불은 없습니다.
7. 수강료 무료

문화예술 + 아카데미

< 문화예술플러스 아카데미 일정표 >
< 신청서(구글폼) >
< 신청QR코드 >

○ 예 산 : 124,680천원 (시비 92.8%, 자부담 7.2%)

□ 추진실적(22.1 ~ 9월)

○ 문화예술플러스 아카데미 교육 프로그램

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	합계
인원	238	91	142	173	365	396	354	199	534	2,492

* 코로나 확산 대응으로 '22년 5월부터 정상적 운영 시작

○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
124,680	63,792	51.2	

□ 향후계획

○ 정신건강문화예술 작품 공모전 (10월 현재 진행중)

- 공모기간: 10월 17일 ~11월 11일(4주)
- 공모내용: 정신건강에 대한 다양한 이해와 접근성을 높일 수 있는 내용
- 공모대상: 서울시민 누구나(성인 남, 녀)
- 작품형태: A4사이즈 이하
(만화, 사진, 그림을 활용하여 엽서, 컷만화, 웹포스터 등으로 표현)
- 결과발표: 11월 18일(금)
- 작품시상: 12월 1일(목)



○ 문화예술플러스 아카데미 백일장 개최 계획

- 목적: 재능있는 이용자를 발굴 계기 및 사회 참여 활동 기회 제공
- 일시: 11월 14일(월) 15시
- 장소: 서울시정신건강통합센터
- 발표 및 시상: 11월 21일(월)



○ 문화예술플러스 아카데미 신규정신건강 프로그램 발굴 및 도입

작성자

센터장 : 손주영 (☎423-2230(200)) 국장 : 송경옥(내선210) 담당 : 이지영(내선211)

2

정신질환에 특화된 문화예술전문강사 양성

□ 추진목적

- 정신질환자 특성에 맞는 문화예술교육 강사 육성
- 정신건강분야 평생교육 강사의 지속적 확보 및 신규 유입 유도

□ 사업개요

- 대 상 : 정신건강 분야의 전문성을 키우고자 하는 문화예술교육 강사
- 자 격 : 문화예술 관련 자격증(음악, 미술, 연극 등) 소지자로 강의 경력자
- 내 용

- 정신건강 문화예술교육 강사 양성

- 운영기간 : 1월 ~ 12월, 총 10회 진행
- 진행절차



- 교육내용 : 정신건강 문화예술교육 전문강사 선발기준과 도입절차 안내
서울시정신건강통합센터 설립배경 및 정신질환의 이해
집단요법의 이해
기관 이용자 특성에 따른 문화예술교육 운영방법 안내 등
- 예 산 : 4,180천원 (시비 100%)

□ 추진실적(22.1 ~ 9월)

- 문화예술 교육 강사에 대한 정신건강 관련 정기적 교육과 간담회(6회/69명)

구분	일시	교육 주제	참여자
1	1월 26일(수) 10시~12시	서울시정신건강통합센터 설립배경 및 정신질환의 이해	17명
2	1월 27일(목) 15시~17시	집단요법의 이해	17명
3	5월 18일(수) 18시~20시	1. 기관 이용자 특성에 따른 프로그램 운영방법 안내 2. 정신질환의 이해	5명
4	5월 25일(수) 15시~17시		6명
5	8월 31일(수) 10시~12시	문화예술교육활동과 정신질환	11명
6	9월 2일(금) 15시~17시		13명

○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
4,180	394	9.4	

□ 향후계획

○ 정신건강전문 예술강사 표현예술치료 워크숍

구분	일시	교육 주제
1회	11월 14일(월) 10시~12시	1. 표현예술치료 - 삶의 여정에서 찾은 선물
2회	11월 15일(화) 10시~12시	2. 정신질환과 집단요법 3. 2023년 아카데미 운영 안내

○ 2023년 문화예술교육 프로그램 계획 수립

: 11월~12월

작성자	센터장 : 손주영 (☎423-2230(200)) 국장 : 송경옥(내선210) 담당 : 이지영(내선211)
-----	--

3

재능있는 정신질환자 및 가족 문화예술활동가 양성

□ 추진 목적

- 문화예술에 소질을 가진 정신질환자 및 가족을 발굴하여 문화예술활동가로서 사회참여 기회와 활동 영역 확대, 향후 소득 창출 등 경제활동 기반 마련

□ 사업개요

- 대 상 : 문화예술분야에서 활동하고자 하는 정신질환자 및 가족
- 자 격 : 동료지원가 양성과정 및 문화예술분야 교육 이수한 정신질환자
문화예술 관련 분야 전공 또는 자격증 소지 또는 문화예술분야
(40시간 이상) 교육과정을 이수한 정신질환자 가족
- 내 용

- 정신질환자 문화예술활동가 양성

- 운영기간 : 9월 22일~10월 17일(현재 진행중)
- 진행절차



- 교육내용 : 문화예술활동강사 선발기준과 프로그램 도입절차 안내, 집단활동의 기초(집단활동의 원리, 운영방법, 유의할 점, 실습), 자조모임 구성과 운영을 위한 기초교육, 기본행정업무(사업계획, 행정문서, 과제 제출 등), 실습과제 제출(프로그램 운영 기반 창작성 제출)

- 예 산 : 13,100천원 (시비 100%)

□ 추진실적(22.1 ~ 9월)

○ 정신질환자 문화예술활동가 양성과정 : 8명 양성과정 실행 중

구분	일시	교육 주제	참여자
1회	9월 22일(목) 9시~12시	1. 기관 및 사업 소개 및 프로그램 안내 2. 집단활동의 원리	8
2회	9월 26일(월) 9시~12시	1. 정신건강 집단에서의 문화예술활동의 의의 2. 프로그램 계획 및 작성	8
3회	9월 29일(목) 9시~12시	1. 자조모임 구성을 위한 기획 2. 홍보문 작성(미리캔버스)	8

○ 예산집행 현황

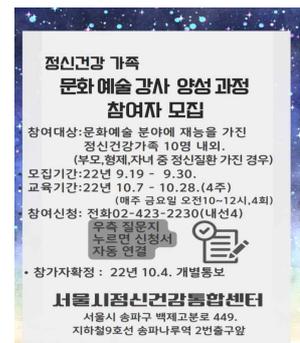
(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
13,100	500	6.3	외부전문강사 대신 직원 교육 진행으로 예산 절감

□ 향후계획

○ 정신건강가족 문화예술강사 양성과정(10월)

- 기간: 10월 7일~10월 28일(매주 금, 총 4회)
- 대상: 정신건강 가족
- 내용: 문화예술강사 선발기준과 프로그램 도입절차 안내, 정신건강집단에서 문화예술활동의 의의, 문화예술활동 프로그램 계획서 작성 및 운영 실습, 개인별 프로그램 운영



○ 정신건강가족 문화예술강사 실습과정 운영(11월~12월)

구분	프로그램명	가족강사
1	문학산책-고흐의 삶과 예술혼	김영림
2	표현의 기쁨(조형작업)	정혜경
3	두발로 걷는 역사체험	김순남
4	나만의 정원 만들기	김광희
5	미술활동을 통한 자기 이해	이설희

작성자

센터장 : 손주영 (☎423-2230(200)) 국장 : 송경옥(내선210) 담당 : 이지영(내선211)

4

정신건강온라인교육시스템 구축 및 운영

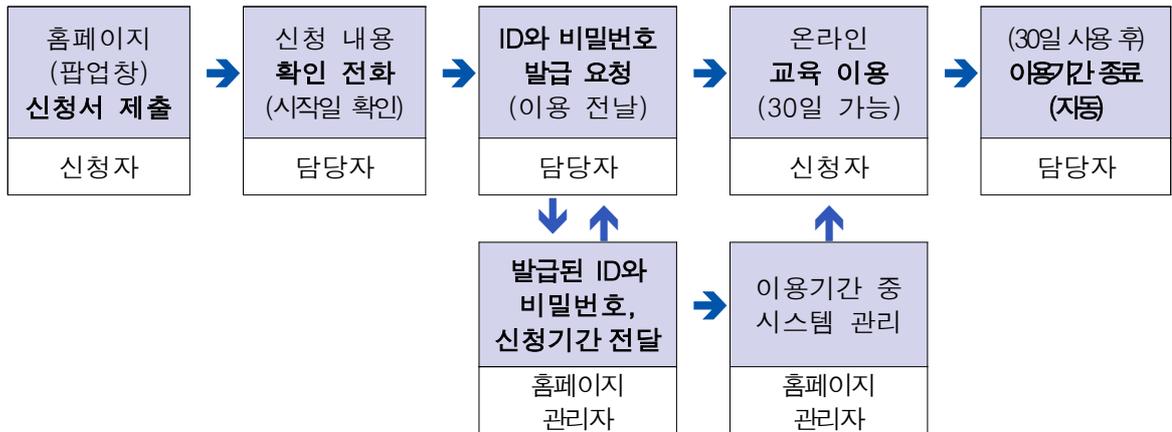
□ 추진 목적

- 사회적 관계 및 물리적 거리의 제약 없이 상시 접근 가능한 교육 시스템 구축과 다양한 교육제공을 통한 정신질환자의 디지털시대 적응 증진
- 정신건강관련 정보 제공 및 영상을 활용한 정신질환관리 서비스 제공

□ 사업개요

- 대 상 : 홈페이지를 통해 접수된 정신건강 증진에 관심 있는 서울시민
- 내 용
 - 정신건강온라인 교육 시스템 구축 및 운영

• 운영과정



- 서울시정신건강통합센터 온라인 교육 플랫폼(<https://seoulimcenteredu.kr>)



- 온라인 교육 영상 제작 : 총 38개 영상 탑재
 - (기존) 기관 홍보, 활동댄스 및 캘리 그라피 교육 영상(9개), 정신건강 및 회복 등 공동모금회 제작 영상(10개)
 - (신규) 문화예술, 신체건강 및 디지털 등 19개 영상 제작
- 예 산 : 59,800천원 (시비100%)

□ 추진실적(22.1 ~ 9월)

- 온라인 교육시스템의 구축 및 운영 : 9월 시범운영(10월 정상 운영)
- 교육 영상 제작
 - 신규 온라인 교육 제작 영상(19개)

분류	수업명	강의명
이용안내	교육시스템 이용 방법	온라인 교육시스템 이용 안내 영상
정신건강교육	정신건강관리를 위한 일상 지침	평범한 일상을 누리는 9가지 방법
문화예술	캘리그라피	1. 귀여운 느낌의 서체 쓰기 2. 부드러운 느낌의 서체 쓰기
	힐링을 위한 패턴아트	1. 기본 패턴 만들기 2. 4가지 패턴 활용해서 작품 만들기 3. 나비 패턴 작품 만들기
	동화책 읽기 & 만들기	1. 동화책 읽기 (1,2,3) 2. 동화책 만들기 (1,2)
신체건강	활력댄스! 방송댄스!	1. 박수 앤 터치, 춤을 춰요 2. 골반과 어깨 아이솔레이션
디지털	디지털 탭 일러스트	1. 갤럭시 탭과 스케치북을 알아보자! 2. 나뭇잎 그리기 3. 나만의 작은 화분 그리기
	나만의 플레이리스트 만들기	1. 플레이리스트란? 2. 플레이리스트 만들기



< 방송댄스 >



< 탭 일러스트 >

○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
59,800	28,675	48	10월 말 잔여 예산 집행 예정

향후계획

- 온라인 교육 시스템의 원활 가동 여부 지속 점검(수시)
- 온라인 교육 시스템 관리자 교육

구분	일시	내용
1차	10월 28일(금) 17시	온라인 교육 시스템 운영관리 방법
2차	11월 23일(수) 15시	관리자 페이지 운영과 관리

정신질환자 취업을 위한 고용개발

주요 업무

- ① 취업 기반 체험형 현장 중심 직무훈련
- ② 직무 기능향상을 위한 교육과정 개설 및 운영
- ③ 미래 유망직종 취업 탐색을 위한 특강
- ④ 취업을 위한 구직 및 상담

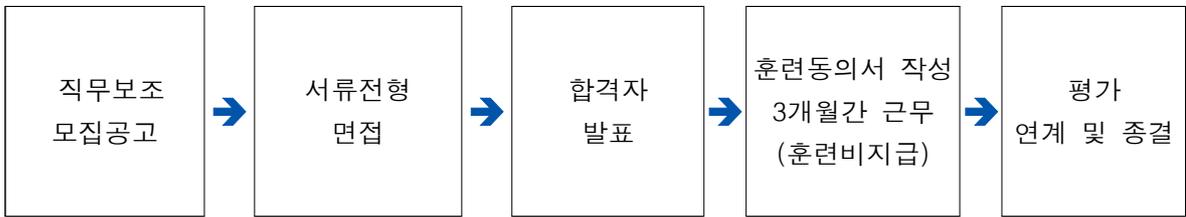
1 취업 기반 체험형 현장 중심 직무훈련

□ 추진목적

- 다양한 체험형 현장 중심 직무훈련을 통해 취업 활동에 필요한 기술과 실무를 경험함으로써 취업에 대한 불안감 해소 및 안정적 취업 도모

□ 사업개요

- 대 상 : 취업기초 및 디지털 교육과정 이수한 정신질환자
- 진행절차



○ 내 용

- 분기별 행정사무, 바리스타, 방역, 시설물 관리, 영상자막, 회복활동 등 지원자 중 면접에 의한 선발

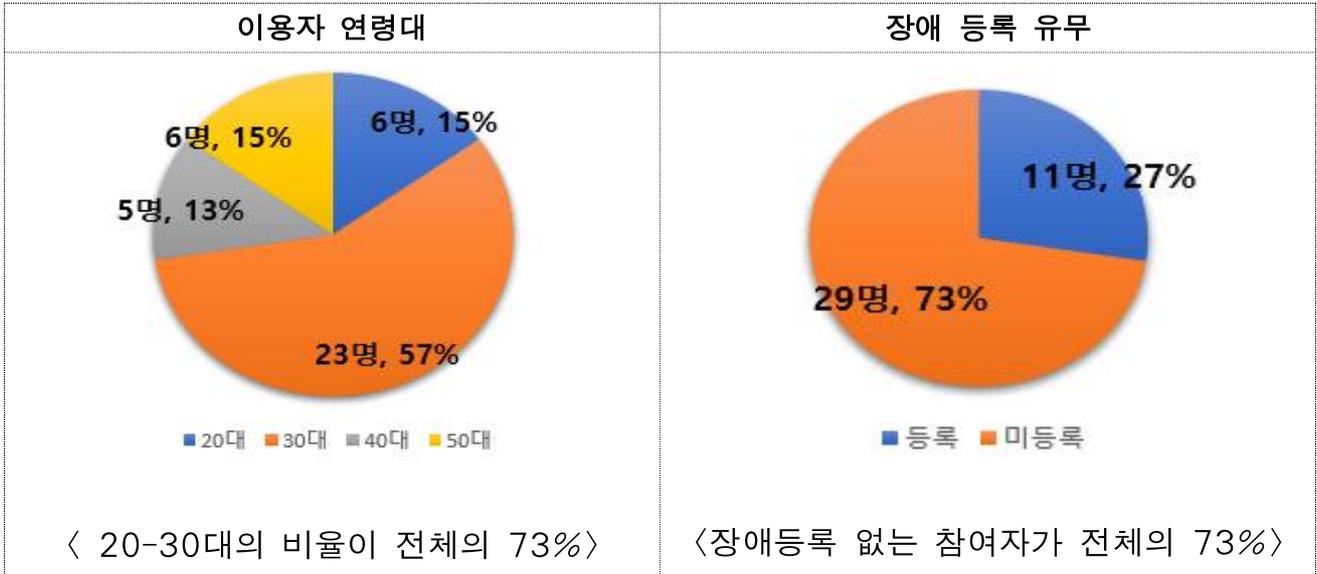
- 예 산 : 24,000원 (시비 100%)

□ 추진실적(22.1 ~ 9월)

- 취업 기반 체험형 현장 중심 직무 훈련 : 40명

구분	3월	4월	6월	7월	8월	9월	합계
바리스타	1	1	1	1	3	3	10
행정사무	-	-	2	4	7	5	18
방역실무	-	-	1	1	1	1	4
영상자막	-	-	-	-	-	3	3
회복활동	-	-	-	-	2	2	4
시설물 관리	-	-	-	-	-	1	1

○ 취업 기반 체험형 현장 중심 직무훈련 참여자 현황

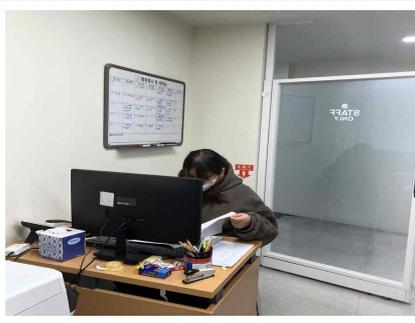


○ 취업 기반 체험형 현장 중심 직무 훈련 활동

〈직무보조 모집공고〉



〈바리스타〉



〈행정사무〉



〈방역실무〉

○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
24,000	13,610	56.7	10월~12월 직무훈련비 100% 집행예정

□ **향후계획**

- 취업기반 체험형 현장중심 직무훈련 지속 운영 : 10월-12월
- 정신질환 당사자의 영상촬영 및 온라인 스트리밍 현장실습 기회 제공 : 10월-11월
- 관련 사업체 현장실습 확대운영 (자막제작 보조활동 기회제공) : 10월-11월

작성자

센터장 : 손주영 (☎423-2230(200)) 국장 : 송경옥(내선210) 담당 : 이해정(내선224)

2

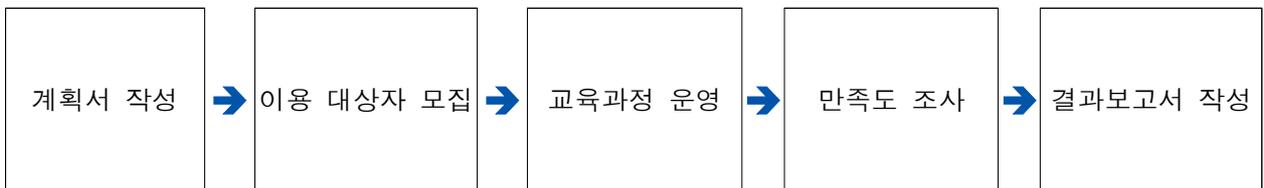
직무 기능향상을 위한 교육과정 개설 및 운영

□ 추진목적

- 정신질환으로 인해 저하된 사회적·직업적 기능향상과 구직을 희망하는 분야에 필요한 직무 기능을 익히고 새로운 직업 분야 개척을 위한 교육과정 개설 및 운영으로 취업 가능성 확대

□ 사업개요

- 대 상 : 서울시 거주 취업을 원하는 정신질환자
- 진행절차



○ 내 용

- 구직을 위한 취업기초교육과정 : 이력서, 자기소개서 작성 및 모의면접
- 디지털 직무향상 교육과정 : 데이터라벨러, 한글기초, 엑셀기초
- 전문적 직무기술 교육과정 : 자막제작 및 영상편집
- 예 산 : 30,400천원 (시비 100%)

□ 추진실적(22.1 ~ 9월)

- 구직을 위한 취업기초교육과정(1~3기) : 11회/ 58명

○ 디지털 직무향상 교육과정(1~2기) : 34회/ 223명

8주로 끝내고 신뜻하게 취업하자!!
사무실무 한글기초 완전정복

기초부터 든든하게 역량강화를 위한 프로그램

- 1주차 - 기본문서작성
- 2주차 - 빠른 문서작성법
- 3주차 - 스텐실링, 표 작성
- 4주차 - 지도 작성
- 5주차 - 서신 작성
- 6주차 - 도형 삽입, 그래픽 개체 삽입
- 7주차 - 이미지삽입과 문서 작업
- 8주차 - 문서작성 능력평가

문의 : 2층 취업지원부(02-423-2230)

취업지원부와 함께 하는 디지털 직무훈련 2탄!!
엑셀기초! 엑셀로 이력서 만들기!!

생각만해도 머리가 아프지는 않겠음 기초부터 배워 엑셀기초를 배워 나만의 이력서를 만들어 보아요!!

1주차	2주차	3주차	4주차
이력서 작성하기, 표, 명 명목지정기	부담신용, 졸업장기	이력서, 직종종류서	이력서
1. 엑셀기초	연번호, 5, 17, 89 - 11, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100		

문의 : 취업지원부(070-7726-1527)

TESTWORK와 함께하는 데이터 라벨러 훈련생 모집

“데이터 라벨러란?”
영문자(A)의 수소를 학습할 수 있도록 이미지, 텍스트 등 학습, 영상 등의 데이터를 수집 및 가공하는 일을 하는 사람입니다.
(단기교육, 직무훈련, 전담하는 멘토를 제공합니다.)
(단기교육, 직무훈련, 전담하는 멘토를 제공합니다.)

모집분야	모집기간	선정시기
정신향상지능, 컴퓨터 활용능력, 외국어, 공학기초능력, 교육 이후 진로설계 능력, 창의력, 문제해결 능력	2022. 03. 02(수) - 2022. 03. 25(금)	2022. 03. 25(금)
1차 선별고사	2022. 03. 25(금) 14:00 - 17:00(내시당)	2022. 03. 25(금)
2차 실용고사	2022. 03. 30(수) 14:00부터	2022. 03. 30(수)
교육훈련기간	2022. 04. 11(월) - 2022. 04. 22(금) (총 10일)	2022. 04. 11(월)
교육내용	13:00-17:00(내시당) / 2차 실용고사 시간 종료	2022. 04. 11(월)
훈련장	연호로 22번 대우빌딩 4층 (서울시정신건강증진센터)	2022. 04. 11(월)
문의처	서울시정신건강증진센터 교육팀	2022. 04. 11(월)

서울시정신건강증진센터

○ 전문적 직무기술 교육과정(1~2기) : 20회/ 126명

나만의 브이로그 영상 만들기

모집기간: 2022.07.21(목) ~ 07.29(금)

모집인원: 참여신청자 8명 (선착순 모집)

교육일정: 2022.08.01(월)~08.04(목) 13:00~15:00 / 2022.08.08(화)~08.11(목) 13:00~15:00 (총 8회기)

장소: 서울시정신건강증진센터 2층 교육실

대상: 나만의 브이로그 영상 만들기를 희망하는 정신질환 당사자

교육방법: 교육자료 및 컴퓨터 활용을 통한 대면교육 (비 코로나19 상황에 따른 비대면 온라인 교육 리모트 미팅 활용가능)

내용: VREW 소프트웨어 사용법 익히기, 멋진 영상 촬영, 영상 효과 적용, 나만의 브이로그 제작 및 유튜브 업로드 기법

신청: QR코드 및 전화 신청 / 문의: 070-7726-1527 (이메일 무료)

서울시정신건강증진센터

영상편집교육 심화과정

모집기간: 2022.09.01.~09.15.

대상: 영상편집에 관심 있는 정신질환 당사자

장소: 서울시정신건강증진센터 2층 교육실

교육일정: 2022.09.19(월)~09.22(목) / 2022.09.26(월)~09.29(목) 13:00~15:00 (총 8회기)

교육방법: 교육자료 및 컴퓨터 활용을 통한 대면교육 (비 코로나19 상황에 따른 비대면 온라인 교육 리모트 미팅 활용가능)

내용: 다단계 리플렛을 사용한 영상 편집 배우기, 촬영방법, 효과를 높이기, 전환효과, 자막 등 다양한 편집 활용하기, 유튜브 업로드 기법 및 제작

신청: QR코드 및 전화신청 / 문의: 070-7726-1527 (이메일 무료)

서울시정신건강증진센터

수강생들이 인증서 받기

○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
30,400	10,880	35.7	상담아카데미 실시로 100% 집행예정

향후계획

- 구직을 위한 취업기초교육과정(4기) : 취업기초 상시 프로그램 운영 : 10-12월
- 디지털 직무향상 교육과정(3기) : 데이터라벨러 : 10-11월
- 교육 및 현장실습 운영을 통한 아르바이트 기회제공: 자막제작사, 각색사 등 : 10-11월

자막제작사 작업 모습

<자막제작사>

각색사 작업 모습

<각색사>

작성자 센터장 : 손주영 (☎423-2230(200)) 국장 : 송경옥(내선210) 담당 : 이혜정(내선224)

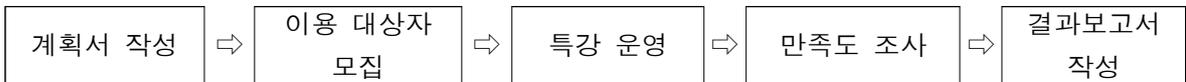
3 미래 유망직종 취업 탐색을 위한 특강

□ 추진목적

- 취업을 희망하는 정신질환자에게 미래 유망직종 특강을 통한 체험 및 직업의 다양성 인식, 취업 진입을 위한 전망 제시

□ 사업개요

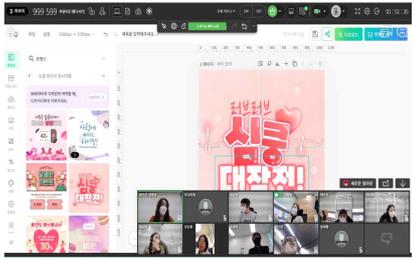
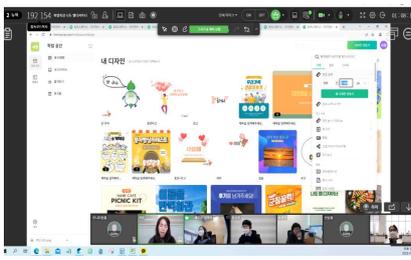
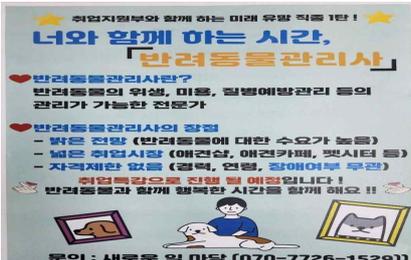
- 대 상 : 서울시 거주 취업을 원하는 정신질환자
- 진행절차

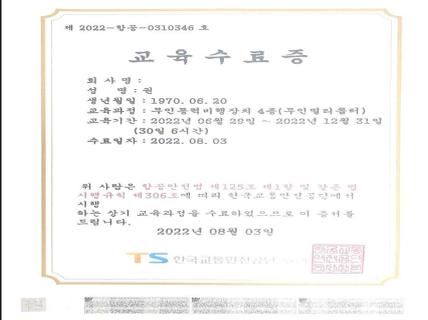


- 내 용
 - 유망직종에 대한 탐색을 통한 취업특강 및 체험 년 6회 개최
- 예 산 : 4,200천원 (시비 100%)

□ 추진실적(22.1 ~ 9월)

- 취업특강 : 총 4회/ 96명

일시	내용	참여인원
2022.03.16.~03.17.	나도 웹 디자이너	16명
		
2022.05.25.~05.26.	반려동물관리사	14명
		

2022.06.22.~06.23.	스마트팜스토어	15명
		
2022.08.03.~08.05.	드론운항관리사	19명
		

○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
4,200	2,130	50.7	

□ 향후계획

- 미리캔버스 활용법 취업특강 : 10월
- 나도 바리스타, 이모티콘 크리에이터 취업특강 : 11월

작성자	센터장 : 손주영 (☎423-2230(200)) 국장 : 송경옥(내선210) 담당 : 이해정(내선224)
-----	--

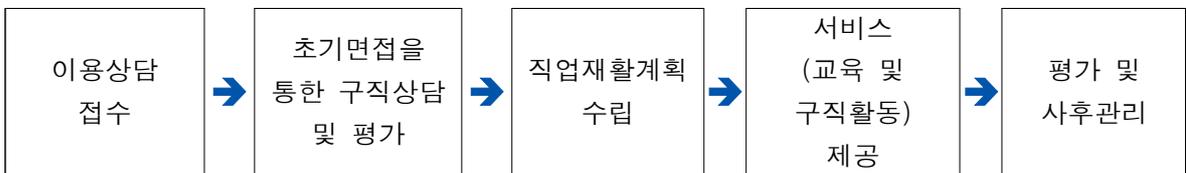
4 취업을 위한 구직 및 상담

□ 추진목적

- 취업 상담을 통한 정신질환자의 희망 직종 탐색 및 객관적 직업 기능 분석을 통한 취업 로드맵 수립으로 구직 활성화 추진

□ 사업개요

- 대 상 : 서울시 거주 취업을 원하는 정신질환자
- 진행절차



○ 내 용

- 상시 정신질환자 취업을 위한 구직 및 상담
- 매주 독립취업을 위한 열린구직 운영
- 취업자 자조모임 운영

- 예 산 : 360천원 (시비 100%)

□ 추진실적(22.1 ~ 9월)

- 구직 및 취업상담 : 601건

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	합계
명수	52	35	90	72	62	46	52	60	132	601

※ 상담 내용 : 초기면접, 직업기능평가, 구직상담, 취업정보제공, 취업알선 및 연계, 취업유지지원, 취업현장지원, 교육운영 등

- 구직상담 : 57건

(단위:명)

연령					수급여부			장애등록		타기관이용경험	
20대	30대	40대	50대	60대	일반	기초	차상위	등록	미등록	이용	미이용
12	28	13	2	2	43	13	1	25	32	35	22

○ 취업자 자조모임 운영 : 1회/20명



○ 독립취업을 위한 열린구직 : 10회/20명



○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
360	358	99.4	

향후계획

- 취업자 자조 모임 운영 : 10-12월
- 독립취업을 위한 열린 구직 지속 운영 : 10-12월

정신질환자 회복지원을 위한 종합시설 운영

주요 업무

- ① 정신질환자 개별형 맞춤형회복서비스
- ② 일상 회복을 위한 정신건강활동
- ③ 정신질환자 가족 건강회복지원

1

정신질환자 개별형 맞춤형 회복서비스

□ 추진목적

- 정신질환자가 개인별 맞춤형 회복과정을 계획하고 실행하여 회복을 위한 일상을 살아가도록 지원

□ 사업개요

- 대 상 : 회복지원서비스를 제공받고자 시설 이용을 등록한 정신질환자
- 내 용
 - 회복을 지원하기 위한 개별 회복계획 수립, 개별상담 및 집단 상담
 - 이용자가 자율적, 주도적으로 희망하는 프로그램에 참여
 - 직업 능력 및 사회적 활동 참여 증진을 위한 역량 강화 활동
- 욕구에 따른 회복경로



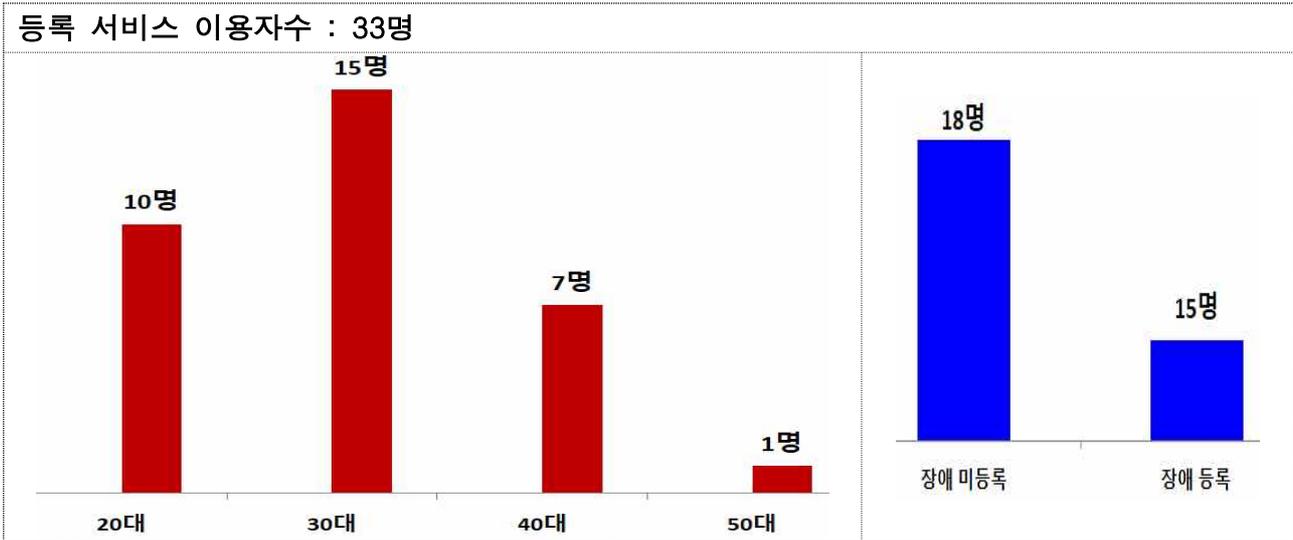
○ 희망아카데미 주간일정표

▶주간 일정 계획					
요일	월	화	수	목	금
09:00-09:30	도착 및 프로그램 준비				
09:30-10:30	팀별 아침모임 및 팀별 건강 체조				
10:40-12:00	정신건강관리활동I	정신건강관리활동II	심리정서치유활동I	정신건강관리활동III	일상생활관리활동
12:00-13:00	점심시간				
13:00-14:30	개별 활동 (목표별 활동 / 개별면담)				
15:00-17:00	심리정서치유활동II	직업적기향활동I	여가취미활동I	심리정서치유활동III	직업적기향활동II
17:00-18:00	프로그램 마무리 및 자유 귀가				

○ 예 산 : 16,550천원 (시비 74.6%, 자부담 25.4%)

추진실적(22.1 ~ 9월)

○ 이용자 현황 및 개별형 맞춤형서비스



개별상담건수	집단활동건수*
1161	3085

※집단활동 : 드라마로 만나는 따뜻한세상, 시를 읽어주는 남자, 세상만사, 우리함께낭독할까요, 우리함께이야기해요, 도전!목표달성, 딱봐도 좋은자세, 자신감을 찾는 글쓰기, 여름힐링주간캠프, 탈출컴린, 건강한 식습관 쿠킹클래스, 만원으로 디저트만들기, 슝앤밤, 현장중심사회기술훈련, 아이깨끗해, 우리같이 나들이가요, 웰니스

○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
16,550	6,480	39	10~11월 집행예정

향후계획

- 다양한 욕구에 부응하는 개별 맞춤형서비스의 지속적 확대
- 이용자가 체감하는 함축적이며 간결한 정신건강서비스의 지속적 개발

작성자	센터장 : 손주영 (☎423-2230(200)) 국장 : 송경옥(내선210) 담당 : 최윤정(내선217)
-----	--

2

일상 회복을 위한 정신건강활동

□ 추진목적

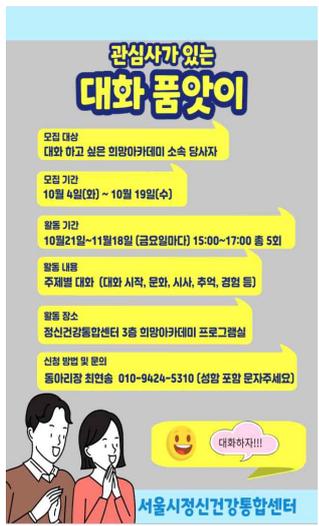
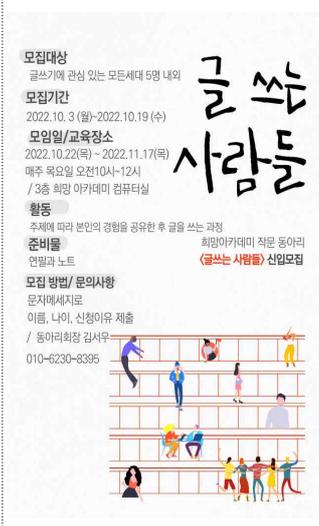
- 정신질환자가 증상에 압도되지 않기 위해 매일의 일상을 회복 위한 활동으로 적극적으로 참여하며 서로 협력하여 사회적 관계 형성 지원

□ 사업개요

- 대 상 : 회복지원서비스를 제공 받고자 시설 이용을 등록한 정신질환자
- 내 용
 - 정신질환자가 일상회복 위한 주도적인 정신건강활동으로 지금보다 더 나은 삶을 계획하며 실행하도록 지원
 - 정신질환자가 다양한 동아리 활동에 자발적으로 참여하고 협력하며 리더십과 관계성 회복
- 예 산 : 14,000천원 (시비 71.4%, 자부담 28.6%)

□ 추진실적(22.1 ~ 9월)

- 9월 7개의 동아리(35명) 결성 및 활동 시작
- 당사자 스스로 만든 동아리 포스터

 <p>관심사가 있는 대화 품앗이</p> <p>모집 대상 대화 하고 싶은 인명아카데미 소속 당사자</p> <p>모집 기간 10월 4일(화) ~ 10월 19일(수)</p> <p>활동 기간 10월 21일~11월 18일 (금요일(미)) 15:00~17:00 총 5회</p> <p>활동 내용 주제별 대화 (대화 시작, 문헌, 시사, 주역, 경방 등)</p> <p>활동 장소 정신건강통합센터 3층 인명아카데미 프로그램실</p> <p>신청 방법 및 문의 동아리팀 최현숙 010-9424-5310 (성함 포함 문자주세요)</p> <p>대화하자!!!</p> <p>서울시정신건강통합센터</p>	 <p>SUPER FULL HD 동아리 활동 촬영</p> <p>촬영기간: 2022.09.22~2022.11.30</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 활동내용: 동아리 관찰 및 인터뷰 ○ 함께 할사람: 영상제작 동아리 참여희망자 7명 ○ 모집기간: 상시 ○ 참여방법: 문자 및 전화 신청 (010-7297-0103 윤성보) <p>서울시정신건강통합센터</p>	 <p>글 쓰는 사람들</p> <p>모집대상 글쓰기에 관심 있는 모든세대 5명 내외</p> <p>모집기간 2022.10.3(월)~2022.10.19(수)</p> <p>모임일/교육장소 2022.10.22(목) ~ 2022.11.17(목) 매주 목요일 오전10시~12시 / 3층 희망 아카데미 컴퓨터실</p> <p>활동 주제에 따라 본인의 경험을 공유한 후 글을 쓰는 과정</p> <p>준비물 인필과 노트</p> <p>모집 방법/문의사항 문자메세지로 이름, 나이, 신청이유 제출 / 동아리회장 김서우 010-6230-8395</p> <p>희망아카데미 작은 동아리 <글쓰는 사람들> 신입모집</p>	 <p>친구와 함께 산책가요</p> <ul style="list-style-type: none"> - 일시: 11월 2일부터 매주 수요일 오후 1시 - 모집기간: 10월 31일까지 - 활동내용: 공원산책 및 주변환경 사진 찍기 - 장소: 하늘공원, 서울숲, 양재시민의숲, 독성한강공원, 남산 등 - 대상: 희망아카데미 회원 (5명) - 준비물: 핸드폰, 개인물 - 신청방법: 문자메세지 (010 2288 2851) - 문의: 동아리 회장 김종무
<p>< 대화동아리 ></p>	<p>< 사진동아리 ></p>	<p>< 글쓰기동아리 ></p>	<p>< 산책동아리 ></p>

<p>예쁜 목소리 함께 만들어 보요</p> <p>예쁜 목소리 배우고 만듭니다^^</p> <p>대상: 희망아카데미 3층 회원들 준비물: 없음 신청기간: ~10.20까지 활동기간: 10.20~11.30. 신청방법: 김형선 010-2686-0605 문지주세요</p> <p>서울시정신건강통합센터 희망아카데미</p>	<p>음악은 언제나 목마르다.</p> <p>동아리 모집대상: 음악을 사랑하는 5명 내외</p> <p>▶ 모집기간: 2022.10.12. 부터 ▶ 모집일: 매주 목요일 오류!시부터 오후 3시까지 ▶ 활동: 상행별 각자 음악연주</p> <p>▶ 준비물: 휴대폰 (스마트폰) ▶ 신청방법: 문자 메시지로 (나이, 이름, 신청이유 제출)</p> <p>모든문의는 음악동아리 리더 위성숙에게 연락주세요 (010-5767-5452)</p>	<p>잣대 넘는 독서</p> <p>외모 잣대 넘어서기</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>회차</th> <th>일시</th> <th>내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1회</td> <td>10.20(목) 13시~15시</td> <td>위키편: 나의 독서 경험, 다이어트 경험</td> </tr> <tr> <td>2회</td> <td>10.27(목) 13시~15시</td> <td><겨울 앞에서 너무 많은 시간을 보냈다> 1~3장: 내 안의 외모 잣대 알아차리기</td> </tr> <tr> <td>3회</td> <td>11.3(목) 13시~15시</td> <td><겨울 앞에서 너무 많은 시간을 보냈다> 4~5장: 외모 잣대 넘어서기</td> </tr> </tbody> </table> <p>대상: 서울시민 누구나 5명 내외 장소: 서울시정신건강통합센터 교육실 이용료: 무료 준비물: 책 (도서관 대여 권장, 요청시 대여 과정 보조) 모집기간: 10.17(월)까지 신청방법: 활동리더에게 문자메시지로 이름, 나이, 신청이유 전송 문의: 활동리더 김도영 (010-8457-0313)</p> <p>서울시정신건강통합센터</p>	회차	일시	내용	1회	10.20(목) 13시~15시	위키편: 나의 독서 경험, 다이어트 경험	2회	10.27(목) 13시~15시	<겨울 앞에서 너무 많은 시간을 보냈다> 1~3장: 내 안의 외모 잣대 알아차리기	3회	11.3(목) 13시~15시	<겨울 앞에서 너무 많은 시간을 보냈다> 4~5장: 외모 잣대 넘어서기
회차	일시	내용												
1회	10.20(목) 13시~15시	위키편: 나의 독서 경험, 다이어트 경험												
2회	10.27(목) 13시~15시	<겨울 앞에서 너무 많은 시간을 보냈다> 1~3장: 내 안의 외모 잣대 알아차리기												
3회	11.3(목) 13시~15시	<겨울 앞에서 너무 많은 시간을 보냈다> 4~5장: 외모 잣대 넘어서기												
<p><뜨개질동아리></p>	<p><음악동아리></p>	<p><독서동아리></p>												

- 시설 이용 목표에 따른 개인별 활동 계획과 실행 지원 : 769건
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
14,000	1,548	11	10월~12월 집행예정

향후계획

- 동아리 활동보고회 및 우수동아리 시상식 : 12월
- 개별 활동 계획에 따른 역량강화 프로그램의 개발과 개설 추진 : 12월

3

정신질환자 가족 건강회복지원

추진목적

- 가족구성원이 정신질환으로 인하여 잃어버린 자신의 삶과 평범한 일상을 회복하는 것뿐만 아니라 정신질환자의 회복을 도울 수 있도록 교육과 상담 제공

사업개요

- 대 상 : 시설 이용을 등록한 정신질환자의 가족
- 내 용
 - 정기적인 가족 상담
 - 가족 자신의 일상과 건강한 삶 회복 및 유지를 위한 활동
 - 가족이 정신질환자의 회복을 도울 수 있는 정보제공과 교육
- 예 산 : 5,000천원 (시비 60%, 자부담 40%)

추진실적(22.1 ~ 9월)

- 정기적인 가족교육 : 12회 / 49명 , 가족 상담 : 195명

월	주 제	참여인원
5월	새로운 일마당, 희망아카데미, 문화예술플러스 아카데미 소개, 운영 안내	5
6월	회복에 대한 당사자 경험 및 동료지원가의 활동 안내	6
7월	정신질환에 대한 이해 및 재발을 막는 약물치료	9
8월	회복을 위한 건강한 식습관 관리	7
9월	가족치유포럼 “내안의 숲에 머물러” 총 4회기 오전, 오후반 진행	22

○ 가족 치유를 위한 표현예술치료 “내안의 숲속에 머물러”



○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
5,000	2,607	52%	11~12월 집행예정

향후계획

- 희망아카데미 이용자 가족을 위한 정기가족교육 및 상담 : 11월
- 비정기 가족 자조모임(이용자 가족 네트워크 형성) : 12월
- 온라인 교육프로그램을 활용한 정보제공 : 11월

작성자	센터장 : 손주영 (☎423-2230(200)) 국장 : 송경옥(내선210) 담당 : 최윤정(내선217)
-----	--

지역사회 친화적 정신건강 환경 조성

4. 지역사회 친화적 정신건강 환경조성

□ 추진목적

- 정신건강 친화적인 지역사회 환경조성을 위해 보건·복지기관 및 정신건강 관련 기관 및 학과, 서울시민, 자원봉사자 등을 대상으로 정신건강통합서비스 공유하여 지역사회가 함께 만들어가는 정신건강 협력 시스템 구축

□ 사업개요

- 대 상 : 정신질환 당사자 및 가족, 서울시민, 지역사회 정신건강 단체 및 유관 기관, 자원봉사자·후원자 및 관련 학과 학생 등
- 내 용
 - 정신건강통합서비스의 이해를 위한 설명회 및 체험패키지 운영
 - 정신건강통합서비스 사업 소개 및 센터 시설 투어
 - 정신건강통합서비스(문화예술플러스아카데미, 취업특강 등) 프로그램 체험
 - 정신건강전문가 육성 및 산학협력 활성화를 위한 현장체험 프로그램 진행
 - 지역사회 복지서비스와 보건서비스를 위한 복지단체와의 협업 추진
 - 보건·복지기관과 양방향 정신건강통합서비스 제공 채널 구축을 위한 협약 실행
 - 간담회 : 정신건강관련 기관 서비스 의뢰 및 연계체계 구축
 - 지역사회 유관기관 연계 사업 진행 (연합행사 등)
 - 적극적인 지역사회 홍보
 - 정신건강통합서비스 이용 활성화를 위한 홈페이지 개설 및 운영
 - 대상별, 기관별 서비스 접근성 확대를 위한 정기적인 SNS 등 온라인 홍보 및 이용 안내문 배포
- 예 산 : 21,400천원 (시비 84%, 자부담 16%)

□ 추진실적(22.1 ~ 9월)

○ 정신건강통합서비스 체험패키지

내용	실적	사진
정신건강관련기관	37건/239명	
당사자 단체 및 가족	4건/38명	

○ 유관 기관 협력 추진 : 업무협약 3건

협약기관명	협약 내용	사진
(주)테스트웍스	<ol style="list-style-type: none"> 1. 시데이터라벨러 양성을 위한 적극 지원 2. 기술지원 및 채용정보 적극 공유 3. 인적·물적 자원 제공 및 교류협력 	
송파정신장애 동료지원센터	<ol style="list-style-type: none"> 1. 독립생활 희망자의 지역사회 거주전환 지원 2. 정신장애인에 대한 통합돌봄 지원 3. 대안 프로그램 운영 및 자원연계 4. 기타 목적 달성을 위한 협력 사업 	
서울특별시 은평병원	<ol style="list-style-type: none"> 1. 당사자 및 가족 활동가 양성을 위한 통합프로그램 지원 2. 정신질환자에 대한 지역사회 재활 지원 3. 직업재활 및 취업 지원 4. 기타 목적 달성을 위한 협력 사업 	

○ 간담회 : 5건/ 56명

날짜	참여기관	사진
5월 10일	송파 관내 정신건강 유관기관 (송파구정신건강통합센터 외 3개 기관)	
5월 19일	삼전종합사회복지관	
5월 31일	방이복지관	
9월 14일	가락종합사회복지관 외 9개 기관	
9월 28일	서울시 기초센터(13개 기관)	

- 기관홍보
 - 홈페이지 운영

구분	4월	5월	6월	7월	8월	9월	총계
방문 횟수	51,742	144,749	5,250	3,380	4,833	3,611	213,565
방문자 수	1,134	3,569	999	934	1,398	1,145	9,179

- 언론보도 18건/ SNS 게시 63건/ 홍보물 발송 2,827건

<p>정신질환자·일반시민, 편견 없이 함께 해요! 서울시정신건강통합센터</p> <p>시민기자 이성국 발행일 2022.04.29. 13:27 수정일 2022.04.29. 13:54 조회 3,110</p>  <p>〈언론보도〉</p>	<p>문화예술플러스 아카데미 2022.10.14. 오전 9:50</p> <p>문화예술플러스 아카데미 11월 특강 안내(오늘따서 바로 쓸수 있는 손뜨개, 나만의 홈카페)</p>  <p>〈카카오톡채널〉</p>
---	---

○ 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
21,400	16,630	77.7	

향후계획

- 정신건강 당사자 단체와 함께 하는 뷰티플마인드페스티벌 참여 : 10월
- 송파 관내 정신건강관련기관 연계 회의 : 11월
- 지역사회 정신건강문화행사 : 12월

작성자	센터장 : 손주영 (☎423-2230(200)) 국장 : 송경옥(내선210) 담당 : 이미선(내선201)
-----	--